

# 昭阳系列 用户指南



Lenovo

## 用前必读

使用本文档及其支持的产品之前，请务必先阅读和了解以下信息：

- 第 35 页附录 A “重要安全信息”
- 《安全与保修指南》
- 《设置指南》

第一版 (2020 年 4 月)

© Copyright Lenovo 2020.

有限权利声明：如果数据或软件依照美国总务署（GSA）合同提供，其使用、复制或公开受编号为 GS-35F-05925 的合同的条款的约束。



# 目录

关于本文档 . . . . .	iii	更改启动顺序 . . . . .	24
<b>第 1 章 了解计算机 . . . . .</b>	<b>1</b>	更改 Hotkey Mode . . . . .	24
前视图 . . . . .	1	启用或禁用 Always-on . . . . .	25
底座视图 . . . . .	2	在 UEFI/BIOS Setup Utility 中设置密码 . . . . .	25
左视图 . . . . .	4	密码类型 . . . . .	25
右视图 . . . . .	8	设置管理员密码 . . . . .	25
底视图 . . . . .	10	更改或删除管理员密码 . . . . .	26
功能部件和规格 . . . . .	11	设置用户密码 . . . . .	26
USB 传输速率声明 . . . . .	12	启用开机密码 . . . . .	26
运行环境 . . . . .	12	设置硬盘密码 . . . . .	26
		更改或删除硬盘密码 . . . . .	27
<b>第 2 章 开始使用您的计算机 . . . . .</b>	<b>15</b>	重置或还原 Windows . . . . .	27
Windows 10 入门 . . . . .	15	Windows 10 恢复选项 . . . . .	27
Windows 帐户 . . . . .	15	Windows 系统还原 . . . . .	28
Windows 用户界面 . . . . .	17	重置 Windows . . . . .	28
Lenovo Vantage 和联想电脑管家 . . . . .	18	创建恢复驱动器 . . . . .	28
连接到网络 . . . . .	18	使用恢复驱动器还原或重置 Windows . . . . .	29
连接到有线网络 . . . . .	18	<b>第 4 章 帮助和支持 . . . . .</b>	<b>31</b>
连接到 Wi-Fi 网络 . . . . .	18	常见问题 . . . . .	31
与计算机交互 . . . . .	20	自助资源 . . . . .	31
打开内置 USB 接收器接口外盖 . . . . .	20	致电 Lenovo . . . . .	33
键盘热键 . . . . .	21	联系 Lenovo 之前 . . . . .	33
		Lenovo 客户支持中心 . . . . .	33
<b>第 3 章 了解您的计算机 . . . . .</b>	<b>23</b>	购买附加服务 . . . . .	34
管理电源 . . . . .	23	<b>附录 A 重要安全信息 . . . . .</b>	<b>35</b>
检查电池状态 . . . . .	23	<b>附录 B 辅助功能和人体工程学信</b>	
为电池充电 . . . . .	23	<b>息 . . . . .</b>	<b>45</b>
检查电池温度 . . . . .	23	<b>附录 C 合规性信息 . . . . .</b>	<b>49</b>
设置电源按钮行为 . . . . .	23	<b>附录 D 声明和商标 . . . . .</b>	<b>63</b>
更改或创建电源计划 . . . . .	23		
设置性能模式 . . . . .	24		
更改 UEFI/BIOS Setup Utility 中的设置 . . . . .	24		
UEFI/BIOS Setup Utility 是什么 . . . . .	24		
打开 UEFI/BIOS Setup Utility . . . . .	24		



---

## 关于本文档

- 本文中插图的外观可能与您的产品不同。
- 根据型号的不同，您的计算机上可能不提供某些可选附件、功能部件和软件程序。
- 根据操作系统版本的不同，某些用户界面说明可能不适用于您的计算机。
- 文档内容可能会随时更改，恕不另行通知。Lenovo 不断改进计算机的相关文档，包括此《用户指南》。要获得最新文档，请访问 <https://support.lenovo.com>。
- Microsoft® 通过 Windows Update 定期更改 Windows® 操作系统的功能。因此，本文档中的部分信息可能已过时。请参阅 Microsoft 资源，获取最新信息。
- 本文档适用于以下产品型号：

型号名称	机器类型 (MT)
昭阳E4-IML	81VM
昭阳E4-IIL	81Y0
昭阳E5-IML	81VN
昭阳E5-IIL	81Y1
昭阳K4e-IML	81VQ
昭阳K4e-IIL	81Y2

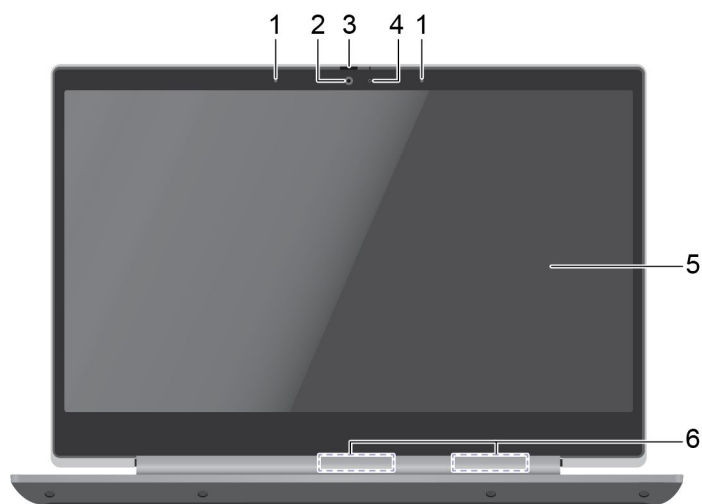


---

## 第 1 章 了解计算机

---

### 前视图



---

1. 麦克风	捕获或录入声音和语音。
2. 摄像头	通过单击开始菜单上的 <b>摄像头</b> 拍摄照片或录制视频。 <b>注：</b> 如果您使用支持摄影、视频聊天和视频会议功能的其他应用程序，那么当您通过这类应用程序启用需要摄像头的功能时，摄像头会自动启动。
3. 摄像头防窥开关	移动该滑块可盖上或露出摄像头镜头。 <b>注：</b> 摄像头防窥开关可以更好地保护您的隐私。
4. 摄像头指示灯	指示灯点亮时，表示正在使用摄像头。
5. 屏幕	显示文本、图片和视频。特定型号支持多点触控功能。
6. 无线天线	发送和接收内置无线 LAN（局域网）和蓝牙模块的无线电波。 <b>注：</b> 天线在计算机外部不可见。

---

## 底座视图

### 14 英寸型号



1. 智能电源键*	按下此按钮开启计算机或使计算机进入睡眠模式。指纹读取器* 可用于智能电源键。登记和读取指纹以进行用户身份验证。
2. 电源/指纹读取器* 指示灯	指示灯显示计算机的电源状态。如果计算机包含指纹读取器，则还可以显示读取器的状态。
3. 键盘	输入字符和与程序交互。 注：键盘还配有热键和功能键，用于快速更改设置和执行任务。
4. 触摸板	可执行手指触摸以及传统鼠标的一切功能。 注：触控板还支持多点触控功能。

\* 适用于特定型号

表 1. 电源/指纹读取器\* 指示灯说明

指示灯状态	计算机	指纹读取器
白色常亮	开启	/
白色缓慢闪烁	处于睡眠模式	/
熄灭	关闭或处于休眠模式。	/
绿色闪烁	/	正在启动
绿色常亮	/	扫描指纹

\* 适用于特定型号



## 15 英寸型号



1. 智能电源键*	按下此按钮开启计算机或使计算机进入睡眠模式。指纹读取器* 可用于智能电源键。登记和读取指纹以进行用户身份验证。
2. 电源/指纹读取器* 指示灯	指示灯显示计算机的电源状态。如果计算机包含指纹读取器，则还可以显示读取器的状态。
3. 键盘	输入字符和与程序交互。 注：键盘还配有热键和功能键，用于快速更改设置和执行任务。
4. 数字小键盘	快速输入数字。
5. 触摸板	可执行手指触摸以及传统鼠标的一切功能。 注：触控板还支持多点触控功能。

\* 适用于特定型号

表 2. 电源/指纹读取器\* 指示灯说明

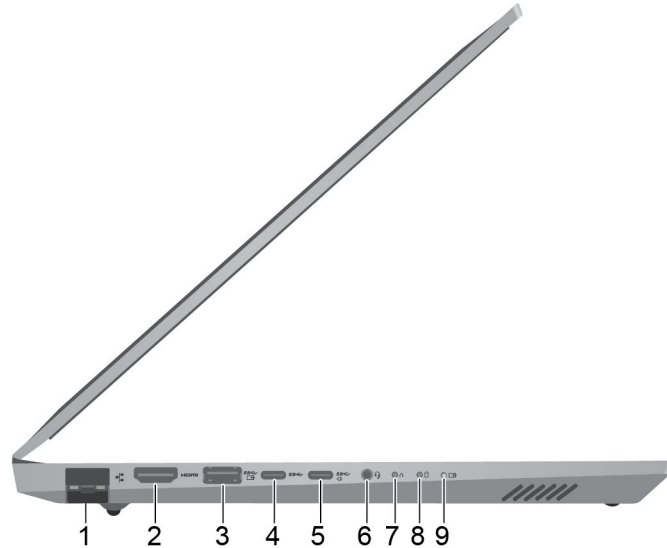
指示灯状态	计算机	指纹读取器
白色常亮	开启	/
白色缓慢闪烁	处于睡眠模式	/
熄灭	关闭或处于休眠模式。	/
绿色闪烁	/	正在启动
绿色常亮	/	扫描指纹

\* 适用于特定型号

---

## 左视图

14 英寸型号

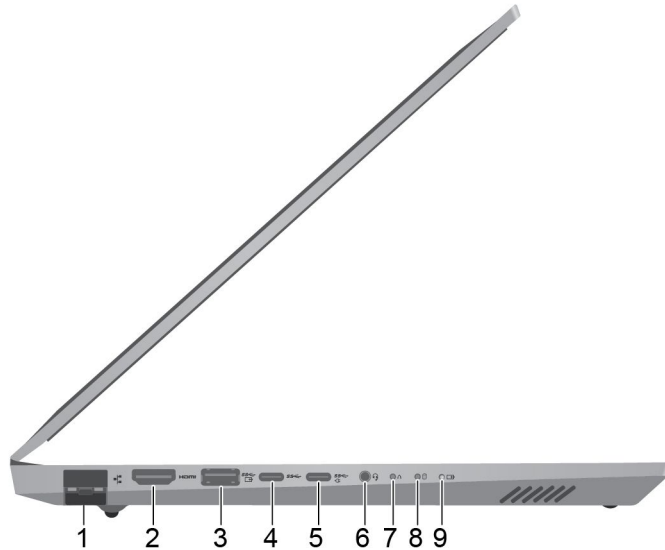


- 
- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>1. 以太网接口</b> | 连接局域网 (LAN)。<br>注：当绿色指示灯点亮时，表示计算机已连接到局域网。当黄色指示灯闪烁时，表示正在传输数据。 |
|-----------------|--|
- 
- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| <b>2. HDMI™ 接口</b> | 连接兼容的数字音频设备或视频显示器，如 HDTV。 |
|--------------------|---------------------------|
- 
- |   |   |
|---|---|
| <b>3. USB (3.1 Gen 1) Type-A 接口 (Always-on)</b> | Always-on 接口可以在计算机已关闭、睡眠中或休眠模式下为外部设备充电。<br>注：可以通过下面的一种或多种软件开启或关闭 Always-on 功能：<br><b>Lenovo Vantage</b><br>联想电脑管家<br><b>UEFI/BIOS Setup Utility</b> |
|---|---|
- 
- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>4. USB-C™ 接口 (USB 3.1 Gen 1)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 使用 5 V 的输出电压和 3 A 的输出电流为兼容 USB-C 的设备充电。</li><li>• 以最高 5 Gbps 的 USB 3.1 速度传输数据。</li><li>• 连接到 USB-C 附件，以便帮助扩展计算机功能。要购买 USB-C 附件，请访问 <a href="https://www.lenovo.com/accessories">https://www.lenovo.com/accessories</a>。</li></ul> 注：电池电量低于 10% 时，连接的 USB-C 附件可能无法正常工作。 |
|-------------------------------------|--|
-

5. USB-C™ 接口 (USB 3.1 Gen 2) /电源接口	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用随附的电源线和 USB-C 电源适配器* 为您的计算机充电。</li> </ul> <p>注：您的计算机随附交流电源适配器或 USB-C 电源适配器。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 使用 5 V 的输出电压和 3 A 的输出电流为兼容 USB-C 的设备充电。</li> <li>• 以最高 10 Gbps 的 USB 3.1 速度传输数据。</li> <li>• 连接到外接显示屏： <ul style="list-style-type: none"> <li>- USB-C 转 VGA: 1900 x 1200 像素, 60 Hz</li> <li>- USB-C 转 DP: 3840 x 2160 像素, 60 Hz</li> </ul> </li> <li>• 连接到 USB-C 附件, 以便帮助扩展计算机功能。要购买 USB-C 附件, 请访问 <a href="https://www.lenovo.com/accessories">https://www.lenovo.com/accessories</a>。</li> </ul> <p>注：电池电量低于 10% 时, 连接的 USB-C 附件可能无法正常工作。</p>
6. 组合音频插孔	<p>连接具有 3.5 毫米 (0.14 英寸) 4 极插头的耳机或耳麦。</p> <p>注：此插孔不支持独立的外接麦克风。如果使用耳麦, 请选择具有单插头的耳麦。</p>
7. Novo 按钮孔	<p>按 Novo 按钮以打开 Novo 按钮菜单。在菜单中可以选择打开 UEFI/BIOS Setup Utility、Boot 菜单或 Windows 启动选项屏幕。</p>
8. 存储驱动器状态指示灯	<p>正在使用存储驱动器读取或写入数据。</p> <p>当此指示灯闪烁时, 请勿使计算机进入睡眠模式或关闭计算机。</p>
9. 电源指示灯	<p>显示计算机的系统状态。</p> <p><b>已连接到交流电源：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 白色常亮：电池电量为 80% - 100%</li> <li>• 白色缓慢闪烁：电池电量为 20% - 80%</li> <li>• 琥珀色快速闪烁并熄灭：电池电量为 1% - 20%</li> </ul> <p><b>未连接到交流电源：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 熄灭：电池电量为 20% - 100%</li> <li>• 琥珀色常亮：电池电量为 5% - 20%</li> <li>• 琥珀色快速闪烁：电池电量为 1% - 5%</li> </ul>

\* 适用于特定型号

## 15 英寸型号



- 
- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>1. 以太网接口</b> | 连接局域网 (LAN)。<br>注：当绿色指示灯点亮时，表示计算机已连接到局域网。当黄色指示灯闪烁时，表示正在传输数据。 |
|-----------------|--|
- 
- |                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| <b>2. HDMI 接口</b> | 连接兼容的数字音频设备或视频显示器，如 HDTV。 |
|-------------------|---------------------------|
- 
- |   |   |
|---|---|
| <b>3. USB (3.1 Gen 1) Type-A 接口 (Always-on)</b> | Always-on 接口可以在计算机已关闭、睡眠中或休眠模式下为外部设备充电。<br>注：可以通过下面的一种或多种软件开启或关闭 Always-on 功能：<br><b>Lenovo Vantage</b><br>联想电脑管家<br><b>UEFI/BIOS Setup Utility</b> |
|---|---|
- 
- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>4. USB-C 接口 (USB 3.1 Gen 1)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 使用 5 V 的输出电压和 3 A 的输出电流为兼容 USB-C 的设备充电。</li><li>• 以最高 5 Gbps 的 USB 3.1 速度传输数据。</li><li>• 连接到 USB-C 附件，以便帮助扩展计算机功能。要购买 USB-C 附件，请访问 <a href="https://www.lenovo.com/accessories">https://www.lenovo.com/accessories</a>。</li></ul> 注：电池电量低于 10% 时，连接的 USB-C 附件可能无法正常工作。 |
|------------------------------------|--|
- 
- |   |   |
|---|---|
| <b>5. USB-C 接口 (USB 3.1 Gen 2) / 电源接口</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 使用随附的电源线和 USB-C 电源适配器* 为您的计算机充电。<br/>注：您的计算机随附交流电源适配器或 USB-C 电源适配器。</li><li>• 使用 5 V 的输出电压和 3 A 的输出电流为兼容 USB-C 的设备充电。</li><li>• 以最高 10 Gbps 的 USB 3.1 速度传输数据。</li><li>• 连接到外接显示屏：<ul style="list-style-type: none"><li>– USB-C 转 VGA：1900 x 1200 像素，60 Hz</li><li>– USB-C 转 DP：3840 x 2160 像素，60 Hz</li></ul></li><li>• 连接到 USB-C 附件，以便帮助扩展计算机功能。要购买 USB-C 附件，请访问 <a href="https://www.lenovo.com/accessories">https://www.lenovo.com/accessories</a>。</li></ul> 注：电池电量低于 10% 时，连接的 USB-C 附件可能无法正常工作。 |
|---|---|
-

---

6. 组合音频插孔	连接具有 <b>3.5 毫米 (0.14 英寸) 4 极</b> 插头的耳机或耳麦。 <b>注：</b> 此插孔不支持独立的外接麦克风。如果使用耳麦，请选择具有单插头的耳麦。
7. Novo 按钮孔	按 <b>Novo 按钮</b> 以打开 <b>Novo 按钮菜单</b> 。在菜单中可以选择打开 <b>UEFI/BIOS Setup Utility</b> 、 <b>Boot 菜单</b> 或 <b>Windows 启动选项</b> 屏幕。
8. 存储驱动器状态指示灯	正在使用存储驱动器读取或写入数据。  当此指示灯闪烁时，请勿使计算机进入睡眠模式或关闭计算机。
9. 电源指示灯	显示计算机的系统状态。 <b>已连接到交流电源：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>白色常亮：</b> 电池电量为 <b>80% - 100%</b></li><li>• <b>白色缓慢闪烁：</b> 电池电量为 <b>20% - 80%</b></li><li>• <b>琥珀色快速闪烁并熄灭：</b> 电池电量为 <b>1% - 20%</b></li></ul> <b>未连接到交流电源：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>熄灭：</b> 电池电量为 <b>20% - 100%</b></li><li>• <b>琥珀色常亮：</b> 电池电量为 <b>5% - 20%</b></li><li>• <b>琥珀色快速闪烁：</b> 电池电量为 <b>1% - 5%</b></li></ul>

---

\* 适用于特定型号

## 右视图

14 英寸型号



---

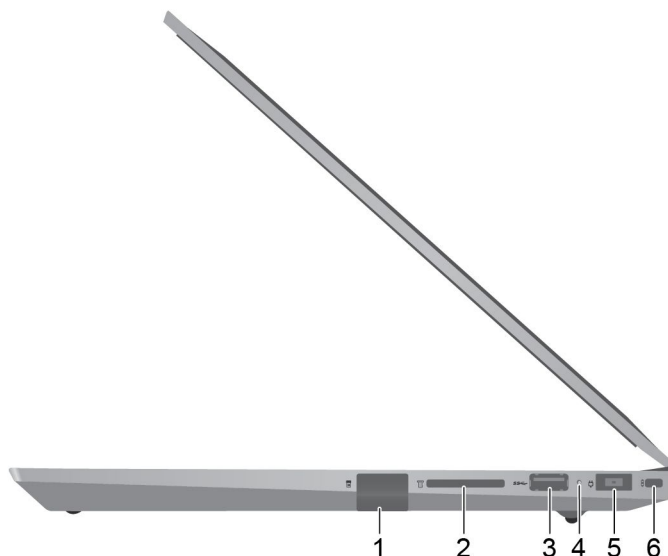
1. 隐形 USB 接口 (USB 2.0 Type-A 接口)	插入 USB 接收器以连接兼容 USB 的无线设备，例如无线键盘、无线鼠标和无线 USB 存储设备。 有关 USB 接收器规格的详细信息，请参阅第 21 页“USB 接收器规格”。
2. SD 卡插槽	支持的卡： <ul style="list-style-type: none"><li>• 安全数字 (SD) 卡</li><li>• 安全数字扩展容量 (SDXC) UHS-1 卡</li><li>• 安全数字高容量 (SDHC) UHS-1 卡</li><li>• 多媒体卡 (MMC)</li></ul> 注：您的计算机不支持 SD 卡的可记录介质的内容保护 (CPRM) 功能。
3. USB (3.1 Gen 1) Type-A 接口	连接与 USB 兼容的设备，如 USB 键盘、USB 鼠标、USB 存储设备或 USB 打印机。
4. 充电指示灯	显示计算机是否连接到交流电源。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 白色常亮：连接到交流电源。</li><li>• 熄灭：未连接到交流电源。</li></ul>
5. 电源接口	使用随附的电源线和交流电源适配器* 连接到电源。 注：您的计算机随附交流电源适配器或 USB-C 电源适配器。

---

\* 适用于特定型号



## 15 英寸型号

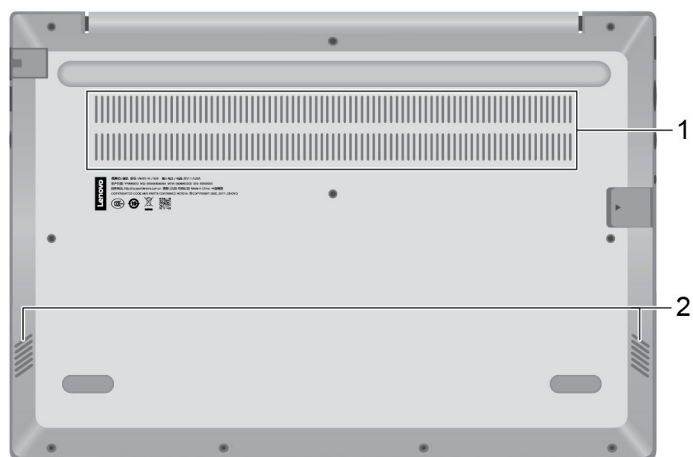


<b>1. 隐形 USB 接口 (USB 2.0 Type-A 接口)</b>	插入 USB 接收器以连接兼容 USB 的无线设备，例如无线键盘、无线鼠标和无线 USB 存储设备。 有关 USB 接收器规格的详细信息，请参阅第 21 页“USB 接收器规格”。
<b>2. SD 卡插槽</b>	支持的卡： <ul style="list-style-type: none"><li>• 安全数字 (SD) 卡</li><li>• 安全数字扩展容量 (SDXC) UHS-1 卡</li><li>• 安全数字大容量 (SDHC) UHS-1 卡</li><li>• 多媒体卡 (MMC)</li></ul> <b>注：</b> 您的计算机不支持 SD 卡的可记录介质的内容保护 (CPRM) 功能。
<b>3. USB (3.1 Gen 1) Type-A 接口</b>	连接与 USB 兼容的设备，如 USB 键盘、USB 鼠标、USB 存储设备或 USB 打印机。
<b>4. 充电指示灯</b>	显示计算机是否连接到交流电源。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 白色常亮：连接到交流电源。</li><li>• 熄灭：未连接到交流电源。</li></ul>
<b>5. 电源接口</b>	使用随附的电源线和交流电源适配器* 连接到电源。 <b>注：</b> 您的计算机随附交流电源适配器或 USB-C 电源适配器。
<b>6. 微型安全锁插槽</b>	请使用兼容的安全钢缆锁将计算机锁在书桌、工作台或其他固定物上。 <b>注：</b> 该插槽支持符合 Kensington MicroSaver® 锁标准 (使用 T-bar™ 锁定技术) 或 MiniSaver® 锁标准 (使用 Cleat™ 锁定技术) 的钢缆锁。锁定设备及安全功能部件的评估、选择和使用由您负责。Lenovo 对锁定设备和安全功能部件的功能、质量或性能不作评论、判定或保证。Lenovo 提供适用于您产品的钢缆锁，可通过以下网址了解相关信息 <a href="https://www.lenovoquickpick.com/">https://www.lenovoquickpick.com/</a> 。

\* 适用于特定型号

---

## 底视图



---

1. 通风槽                      排出热量。

---

2. 扬声器                      发出声音。

---

---

## 功能部件和规格

---

尺寸	<ul style="list-style-type: none"><li>• 昭阳E4-IML、昭阳E4-IIL、昭阳K4e-IML 和 昭阳K4e-IIL<ul style="list-style-type: none"><li>- 对于金属型号<ul style="list-style-type: none"><li>- 宽：326 毫米（12.83 英寸）</li><li>- 深：229.8 毫米（9.04 英寸）</li><li>- 厚：17.6 毫米（0.69 英寸）</li></ul></li><li>- 对于塑料型号<ul style="list-style-type: none"><li>- 宽：326 毫米（12.83 英寸）</li><li>- 深：229.8 毫米（9.04 英寸）</li><li>- 厚：19.4 毫米（0.76 英寸）</li></ul></li></ul></li><li>• 昭阳E5-IIL和昭阳E5-IML<ul style="list-style-type: none"><li>- 宽：363.5 毫米（14.31 英寸）</li><li>- 深：245 毫米（9.64 英寸）</li><li>- 厚：18.8 毫米（0.74 英寸）</li></ul></li></ul>
交流电源适配器	<ul style="list-style-type: none"><li>• 100 V 到 240 V 交流电，50 Hz 到 60 Hz</li><li>• 65 瓦</li></ul>
电池组	<ul style="list-style-type: none"><li>• 36/45/57 Wh</li><li>• 3 芯</li></ul>
微处理器	要查看计算机的微处理器信息，请右键单击开始按钮，然后选择系统。
内存	<ul style="list-style-type: none"><li>• 昭阳E4-IML、昭阳K4e-IML 和 昭阳E5-IML<ul style="list-style-type: none"><li>- 类型：<ul style="list-style-type: none"><li>- 板载双倍数据速率 4（DDR4）</li><li>- 双倍数据速率第四代（DDR4）小型双列直插式内存条（SODIMM*）</li></ul></li><li>- 插槽：1</li></ul></li><li>• 昭阳E4-IIL、昭阳E5-IIL和昭阳K4e-IIL<ul style="list-style-type: none"><li>- 类型：双倍数据速率第四代（DDR4）小型双列直插式内存条（SODIMM）</li><li>- 插槽：1</li></ul></li></ul>
存储设备	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2.5 英寸外形规格、高度为 7 毫米（0.28 英寸）的存储设备</li><li>• M.2 PCIe 固态硬盘（SSD）</li><li>• M.2 SATA 固态硬盘（SSD）</li><li>• Intel® Optane™ 内存*</li></ul>
屏幕	<ul style="list-style-type: none"><li>• 显示屏尺寸：355.6 毫米（14.0 英寸）或 396.2 毫米（15.6 英寸）</li><li>• 显示屏分辨率：1920 x 1080 像素全高清（FHD）</li></ul>
键盘	<ul style="list-style-type: none"><li>• 热键</li><li>• 数字小键盘（仅限 15 英寸型号）</li></ul>

---

安全性	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 受信平台模块 2.0</li> <li>• 指纹读取器*</li> <li>• 迷你安全锁插槽 (仅限 15 英寸型号)</li> </ul>
接口和插槽	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 电源接口</li> <li>• 组合音频插孔</li> <li>• HDMI 接口</li> <li>• 以太网接口</li> <li>• SD 卡插槽</li> <li>• 一个 USB (3.1 Gen 1) Type-A 接口 (Always-on)</li> <li>• 一个 USB (3.1 Gen 1) Type-A 接口</li> <li>• 一个 USB-C 接口 (USB 3.1 Gen 1)</li> <li>• 一个 USB-C 接口 (USB 3.1 Gen 2)</li> <li>• 隐形 USB 接口 (USB 2.0 Type-A 接口)</li> </ul>
无线功能部件	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 蓝牙</li> <li>• 无线局域网</li> </ul>

\* 适用于特定型号

注：电池容量为典型或通常容量，根据特定实验环境测定，在其他环境中获得的数据可能会明显不同，但将不低于额定容量（见产品标签）。

## USB 传输速率声明

使用本设备上的不同 USB 接口时的实际传输速度可能不同，且可能慢于下方对每种相应设备列出的数据速率，具体情况取决于多种因素，例如，主机和外围设备的处理性能、文件属性及其他与系统配置和操作环境有关的因素。

USB 设备	数据速率 (Gbit/s)
3.1 Gen 1	5
3.1 Gen 2	10

## 运行环境

最大海拔高度 (无增压)

**3048 米 (10000 英尺)**

温度

- 海拔 2438 米 (8000 英尺) 以下
  - 运行: 5°C 到 35°C (41°F 到 95°F)
  - 存放: 5°C 到 43°C (41°F 到 109°F)
- 海拔 2438 米 (8000 英尺) 以上
  - 最高温度为 31.3°C (88°F)

注：为电池充电时，其温度不得低于 **10°C (50°F)**。

#### 相对湿度

- 运行：**8% 到 95%**，湿球温度为 **23°C (73°F)**
- 存放：**5% 到 95%**，湿球温度为 **27°C (81°F)**





---

## 第 2 章 开始使用您的计算机

---

### Windows 10 入门

了解 Windows 10 的基础知识，立即开始使用。需要 Windows 10 的更多信息，请参阅 Windows 帮助信息。

### Windows 帐户

必须至少创建一个帐户才能使用 Windows 操作系统。它可以是本地帐户，也可以是 Microsoft 帐户。

#### 本地帐户

本地帐户是在一台支持 Windows 的设备上创建的帐户，且仅可在该设备上使用。建议为每个本地帐户设置密码以防止对该设备未经授权的访问。

#### Microsoft 帐户

Microsoft 帐户是用于登录到 Microsoft 软件和服务的用户帐户。如果您使用 OneDrive、Outlook.com、Xbox Live、Office 365 以及 Skype 等 Microsoft 服务，那么您可能已经拥有 Microsoft 帐户。如果没有，可免费创建一个帐户。

Microsoft 帐户有两大优点：

- 只需登录一次。如果已使用 Microsoft 帐户登录到 Windows 10 操作系统，则无需再次登录即可直接使用 OneDrive、Skype、Outlook.com 以及其他 Microsoft 服务。
- 设置可以同步。如果使用同一 Microsoft 帐户登录了多个支持 Windows 的设备，某些 Windows 设置可在设备间同步。

#### 在本地帐户和 Microsoft 帐户之间切换

如果正在使用本地帐户登录 Windows 10，也可改用 Microsoft 帐户进行登录。

步骤 1. 打开“开始”菜单，然后选择**设置** → **帐户**。

步骤 2. 选择**改用 Microsoft 帐户登录**。

步骤 3. 如果已有 Microsoft 帐户，请输入帐户名和密码进行登录。否则，请选择**创建一个**来创建新的 Microsoft 帐户。

注：首次在一台设备上使用 Microsoft 帐户时，该设备必须具有网络连接。

如果要切换回使用本地帐户，请打开“开始”菜单，然后选择**设置** → **帐户** → **改用本地帐户登录**。

#### 添加更多用户帐户

您的用户帐户必须属于“管理员”类型，才能向 Windows 添加更多用户帐户。

如果需要与家人或其他人共用计算机，请添加更多用户帐户。

步骤 1. 打开“开始”菜单，然后选择**设置** → **帐户** → **家人和其他用户**。

步骤 2. 选择**添加家庭成员**或将其他人添加到这台电脑。

**注：**缺省情况下，系统将提示您添加 Microsoft 帐户。如果不知道该人的 Microsoft 帐户，请选择**我没有这个人的登录信息**。按照屏幕上的说明为其创建 Microsoft 帐户。此外，也可选择添加一个没有 Microsoft 帐户的用户为其创建一个本地帐户。

## 登记指纹

如果您的计算机具有指纹读取器，您可以登记指纹，用于登录 Windows。

**步骤 1.** 打开“开始”菜单，然后选择**设置 → 帐户 → 登录选项**。

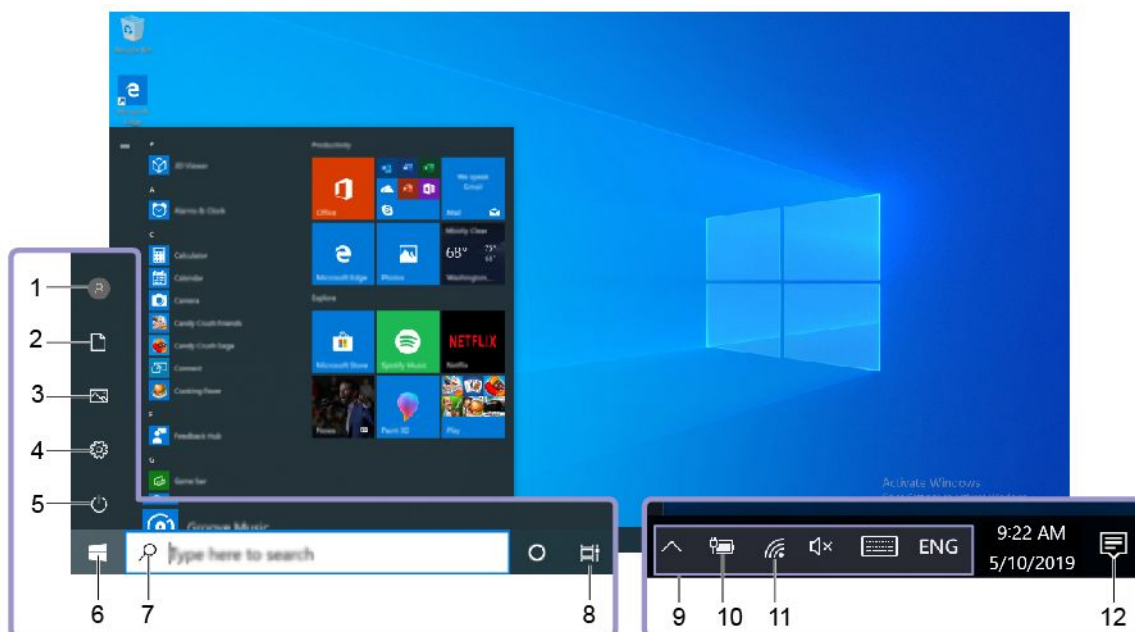
**注：**如果使用的是本地帐户，该帐户必须受密码保护。否则不能登记指纹。












**步骤 2.** 在**指纹**下，选择**设置 → 开始**。

**步骤 3.** 按照屏幕上的说明完成登记。请在系统提示时创建 PIN，以防 Windows 登录无法识别您的指纹。

**注：**可登记多个指纹。

## Windows 用户界面



1. 帐户 	更改帐户设置、锁定计算机或从当前帐户注销。
2. 文档 	打开文档文件夹，这是默认保存您收到的文件的文件夹。
3. 图片 	打开图片文件夹，这是默认保存您收到的图片的文件夹。
4. 设置 	启动各项设置。
5. 电源 	关机、重新启动或使计算机进入睡眠模式。
6. “开始”按钮 	打开“开始”菜单。
7. Windows Search 	在搜索框中输入要查找的内容可从计算机和 Web 获取搜索结果。
8. 任务视图 	显示所有打开的应用，并在不同应用之间进行切换。
9. Windows 通知区域	显示通知和部分功能部件的状态。
10. 电池状态图标	显示电量状态以及更改电池或电源设置。计算机未连接到交流电源时，该图标会变为  。
11. 网络图标	连接到可用的无线网络并显示网络状态。连接有线网络时，该图标会变为  。
12. 操作中心 	显示应用发送的最新通知并提供对某些功能部件的快速访问。

打开“开始”菜单

- 单击开始按钮。
- 按键盘上的 Windows 徽标。

访问“控制面板”

- 打开“开始”菜单，然后单击 Windows 系统 → 控制面板。
- 使用 Windows Search。

## 启动应用程序

- 打开“开始”菜单，然后选择要启动的应用程序。
- 使用 **Windows Search**。

---

## Lenovo Vantage 和联想电脑管家

**Lenovo Vantage** 和联想电脑管家是 **Lenovo** 开发的软件。此软件可用于：

- 查看产品信息
- 查看保修和支持信息
- 运行硬件扫描和诊断问题
- 更改硬件设置
- 更新 **Windows**、驱动程序和 **UEFI/BIOS**

您的计算机上可能已预装了 **Lenovo Vantage** 或电脑管家。要将其打开，请在 **Windows Search** 中输入软件名称，然后选择匹配的结果。

注：如果未预装 **Lenovo Vantage**，可从 **Microsoft Store** 下载。

---

## 连接到网络

您的计算机可以通过有线或无线网络连通您与世界。

### 连接到有线网络

如果计算机有以太网 (**RJ-45**) 接口，则可使用以太网线缆将计算机连接到有线网络。

### 连接到 Wi-Fi 网络

如果计算机中包含无线适配器，可将计算机连接到 **Wi-Fi** 网络。

步骤 1. 单击 **Windows** 通知区域中的网络图标。随后将显示附近网络的列表。

注：如果未显示任何网络，请检查是否打开了飞行模式。

步骤 2. 选择一个网络，然后单击**连接**。出现提示时，输入安全密钥。

注：网络密钥通常由该网络的管理员管理。

### 忽略 Wi-Fi 网络

**Windows** 会保存您连接过的 **Wi-Fi** 网络列表，及其密码和其他设置。这样，当您的计算机位于之前连接过的网络的范围内时，将自动连接。但是，如果更改了网络密码，则需要忽略该网络才能输入新密码。

步骤 1. 选择**开始** → **设置** → **网络和 Internet** → **WLAN**。

步骤 2. 单击**管理已知网络**。

步骤 3. 单击网络名称，然后单击**忽略**。

## 打开或关闭飞行模式

飞行模式是一个便捷设置，可打开或关闭计算机的所有无线通信。您可能需要在登机时打开该模式。

**步骤 1.** 单击 **Windows** 通知区域中的通知图标。

**步骤 2.** 单击飞行模式图标以打开或关闭该模式。

**注：**如果找不到飞行模式图标，请单击**展开**。

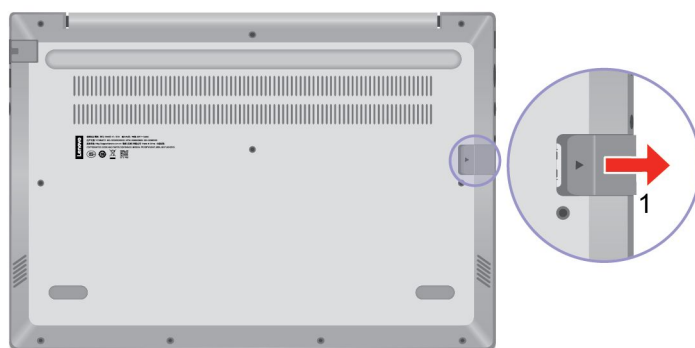
---

## 与计算机交互

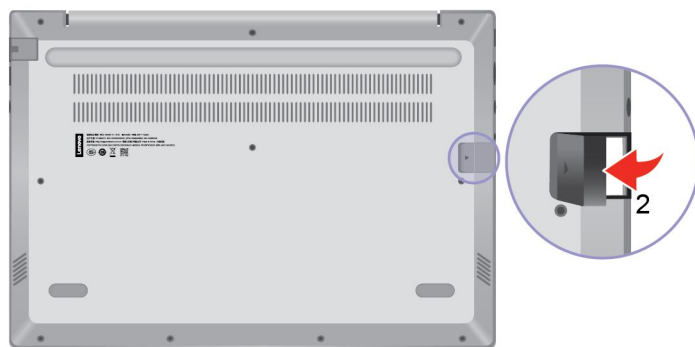
### 打开内置 USB 接收器接口外盖

打开 USB 接收器接口外盖：

步骤 1. 推动外盖以解锁。



步骤 2. 向上旋转外盖。

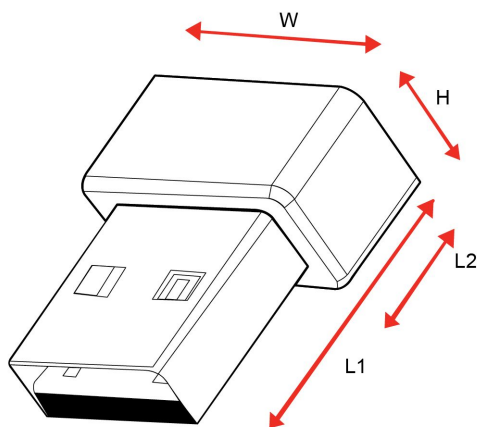




## USB 接收器规格

可将 USB 接收器插入内置 USB 2.0 Type-A 接口。可插入隐形 USB 接口的接收器的最大尺寸如下所示：

- 宽度 (W) 16.0 毫米
- 高度 (H) 8.0 毫米
- 长度 1 (L1) 19.75 毫米
- 长度 2 (L2) 8.0 毫米

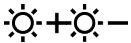




注：计算机不随附 USB 接收器。

## 键盘热键

键盘上的部分按键印有图标。这些按键称为热键，可以单独使用或与 **Fn** 键组合使用来快速访问某些 Windows 功能或设置。按键上所印的图标象征着热键的功能。

热键	功能
	静音/取消静音。
	降低/提高音量。
	启用/禁用集成麦克风。
	重新加载 Web 页面或刷新屏幕。
	启用/禁用触摸板。
	打开/关闭飞行模式。
	启用/禁用集成摄像头。
	锁定屏幕。
	切换显示设备。

热键	功能
	提高/降低屏幕亮度。
	接听 Skype for Business™ 电话。 注：在特定版本的 Skype for Business 上支持。
	挂断 Skype for Business 电话。 注：在特定版本的 Skype for Business 上支持。

## Hotkey Mode

部分热键与功能键（F1 至 F12）共用按键。Hotkey Mode 是一项 UEFI/BIOS 设置，用于更改热键（功能键）的作用。

Hotkey Mode 设置	如何使用热键	如何使用功能键
Disabled	按住 Fn 键的同时按某个热键。	直接按功能键。
Enabled	直接按热键。	按住 Fn 键的同时按某个功能键。

注：不与功能键共用按键的热键不受 Hotkey Mode 设置的影响。它们应始终与 Fn 键搭配使用。

---



## 第 3 章 了解您的计算机

---

### 管理电源

借助本部分中的信息在性能与电源效率之间实现最佳的平衡。

### 检查电池状态

电池状态图标  或  位于 **Windows** 通知区域。您可快速检查电池状态、查看当前电源计划并访问电池设置。

单击电池状态图标以显示电池剩余电量的百分比并更改电源模式。电池电量低时，将显示警告消息。

### 为电池充电

发现电池电量较低时，请将计算机连接到交流电源为电池充电。

电池完全充满电大约需要 2 至 4 小时。实际充电时间取决于电池容量、物理环境以及是否正在使用计算机。

电池充电效率也受其温度的影响。为电池充电的推荐温度范围为 10° C (50° F) 到 35° C (95° F)。

注：为了最大限度地延长电池的寿命，如果剩余电量大于 95%，则计算机不会开始为电池充电。

### 检查电池温度

您可以在 **Lenovo Vantage** 或联想电脑管家中查看电池温度。

步骤 1. 打开 **Lenovo Vantage**。

步骤 2. 单击**硬件设置** → **电源**。

步骤 3. 找到**电源状态**部分，然后单击**显示详细信息**以查看电池温度。

注：如果使用的是联想电脑管家，请选择**系统硬件** → **电池**。

### 设置电源按钮行为

缺省情况下，按下电源按钮将使计算机进入睡眠模式。但是，可在 **Windows** 控制面板中更改电源按钮的行为。

步骤 1. 右键单击 **Windows** 通知区域中的电池状态图标。

步骤 2. 选择**电源选项** → **选择电源按钮的功能**。

### 更改或创建电源计划

电源计划是一组省电设置。您可以选择预定义的电源计划，也可以创建自己的计划。

步骤 1. 右键单击 **Windows** 通知区域中的电池状态图标。

步骤 2. 选择**电源选项** → **更改计划设置**。

## 设置性能模式

您可以按 **Fn+Q** 手动设置计算机的性能模式。

性能模式	描述
自动	计算机监控正在运行的程序并自动为处理单元设置最高频率。
安静	计算机处理单元不以最高频率运行。
高性能	计算机处理单元以最高频率运行。

## 更改 UEFI/BIOS Setup Utility 中的设置

本部分介绍 UEFI/BIOS 是什么以及可以在其 Setup Utility 中执行哪些操作。

### UEFI/BIOS Setup Utility 是什么

UEFI/BIOS 是计算机开机时运行的第一个程序。UEFI/BIOS 会初始化硬件组件，然后加载操作系统和其他程序。您的计算机可能包含一个设置程序（Setup Utility），您可通过它更改特定 UEFI/BIOS 设置。

### 打开 UEFI/BIOS Setup Utility

步骤 1. 打开或重新启动计算机。

步骤 2. 屏幕上显示 **Lenovo** 徽标时，反复按 **F1** 键。

注：对于启用了热键模式的计算机，请按 **Fn+F1** 键。

### 更改启动顺序

可能需要更改启动顺序，才能让计算机从其他设备或网络位置启动。

步骤 1. 打开 UEFI/BIOS Setup Utility。

步骤 2. 导航到 **Boot** 菜单。

步骤 3. 按照屏幕说明更改 **Boot Priority Order** 下的设备顺序。

注：也可以在不打开 Setup Utility 的情况下暂时更改启动顺序。方法是，启动计算机。屏幕上显示 **Lenovo** 徽标时，反复按 **F12**（或 **Fn+F12**）键。

### 更改 Hotkey Mode

步骤 1. 打开 UEFI/BIOS Setup Utility。

步骤 2. 选择 **Configuration** → **Hotkey Mode**，然后按 **Enter** 键。

步骤 3. 将设置更改为 **Disabled** 或 **Enabled**。

步骤 4. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

## 启用或禁用 Always-on

对于带有 Always-on 接口的某些 Lenovo 计算机，可以在 UEFI/BIOS Setup Utility 中启用或禁用 Always-on 功能。

- 步骤 1. 打开 UEFI/BIOS Setup Utility。
- 步骤 2. 选择 Configuration → Always On USB，然后按 Enter 键。
- 步骤 3. 将设置更改为 Disabled 或 Enabled。
- 步骤 4. 选择 Exit → Exit Saving Changes。

注：如果计算机上预装了 Lenovo Vantage 或联想电脑管家（软件），您也可以在该软件中启用或禁用 Always-on。

---

## 在 UEFI/BIOS Setup Utility 中设置密码

本部分介绍了 UEFI（Unified Extensible Firmware Interface）或 BIOS（Basic Input/Output System）Setup Utility 中可设置的密码类型。

### 密码类型

您可以在 UEFI/BIOS Setup Utility 中设置各种密码。

密码类型	先决条件	用法
管理员密码	无	必须输入该密码来启动 Setup Utility。
用户密码	必须设置管理员密码。	可使用用户密码来启动 Setup Utility。
主硬盘密码	无	必须输入该密码来启动操作系统。
用户硬盘密码	必须设置主硬盘密码。	可使用用户硬盘密码来启动操作系统。

注：

- 在 Setup Utility 中设置的所有密码只能由字母数字字符组成。
- 如果使用用户密码来启动 Setup Utility，则仅可更改少数设置。

### 设置管理员密码

您可以设置管理员密码以防止未经授权人员访问 UEFI/BIOS Setup Utility。

注意：如果忘记了管理员密码，则 Lenovo 授权的服务人员也无法重置该密码。您必须将计算机交给 Lenovo 授权的服务人员才能更换主板。需要提供购买凭证，且部件和服务需要另外收费。

- 步骤 1. 打开 UEFI/BIOS Setup Utility。
- 步骤 2. 选择 Security → Set Administrator Password，然后按 Enter 键。
- 步骤 3. 输入仅包含字母和数字的密码字符串，然后按 Enter 键。
- 步骤 4. 再次输入密码并按 Enter 键。
- 步骤 5. 选择 Exit → Exit Saving Changes。

下次启动计算机时，必须输入管理员密码才能打开 **Setup Utility**。如果启用了 **Power on Password**，则必须输入管理员密码或用户密码才能启动计算机。

## 更改或删除管理员密码

只有管理员才能更改或删除管理员密码。

步骤 1. 使用管理员密码打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security** → **Set Administrator Password**，然后按 **Enter** 键。

步骤 3. 输入当前密码。

步骤 4. 在 **Enter New Password** 文本框中输入新密码。

步骤 5. 在 **Confirm New Password** 文本框中再次输入新密码。

注：如果要删除密码，则在两个文本框中按 **Enter** 键，不要输入任何字符。

步骤 6. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

如果删除了管理员密码，用户密码也将一并删除。

## 设置用户密码

必须先设置管理员密码，然后才能设置用户密码。

**Setup Utility** 的管理员可能需要设置一个供他人使用的用户密码。

步骤 1. 使用管理员密码打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security** → **Set User Password**，然后按 **Enter** 键。

步骤 3. 输入仅包含字母和数字的密码字符串，然后按 **Enter** 键。用户密码必须不同于管理员密码。

步骤 4. 再次输入密码并按 **Enter** 键。

步骤 5. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

## 启用开机密码

如果已设置管理员密码，可启用开机密码以进一步提高安全性。

步骤 1. 打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security** → **Power on Password**，然后按 **Enter** 键。

注：必须预先设置管理员密码。

步骤 3. 将设置更改为 **Enabled**。

步骤 4. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

启用开机密码后，每次打开计算机时，屏幕上均会提示输入密码。必须输入管理员密码或用户密码才能开始开启计算机。

## 设置硬盘密码

您可以在 **Setup Utility** 中设置硬盘密码以防止未经授权人员访问您的数据。

**注意：**设置硬盘密码时请特别注意，如果忘记了硬盘密码，则 **Lenovo** 授权的服务人员也无法重置该密码或从硬盘恢复数据。您必须将计算机交给 **Lenovo** 授权的服务人员才能更换硬盘。需要提供购买凭证，且部件和服务需要另外收费。

步骤 1. 打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security** → **Set Hard Disk Password**，然后按 **Enter** 键。

注：如果使用用户密码来启动 **Setup Utility**，则无法设置硬盘密码。

步骤 3. 按照屏幕上的说明设置主密码和用户密码。

注：必须同时设置主密码和用户硬盘密码。

步骤 4. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

设置硬盘密码后，必须提供正确的密码才能启动操作系统。

## 更改或删除硬盘密码

步骤 1. 打开 **UEFI/BIOS Setup Utility**。

步骤 2. 选择 **Security**。

步骤 3. 更改或删除硬盘密码。

要更改或删除主密码，请选择 **Change Master Password**，然后按 **Enter** 键。

注：如果删除了主硬盘密码，用户硬盘密码也将一并删除。

要更改用户密码，请选择 **Change User Password**，然后按 **Enter** 键。

注：无法单独删除用户硬盘密码。

步骤 4. 选择 **Exit** → **Exit Saving Changes**。

---

## 重置或还原 Windows

本部分介绍 **Windows 10** 的恢复选项。请务必阅读并遵循屏幕上的恢复说明进行操作。

**注意：**在恢复过程中，可能会删除计算机上的数据。要避免丢失数据，请备份要保留的所有数据。

## Windows 10 恢复选项

**Windows 10** 提供了多种还原或重置计算机的选项。下表可帮助您确定在 **Windows** 遇到问题时应选用何种选项。

问题	选项
计算机在安装应用程序、驱动程序或更新后不正常工作。	恢复到系统还原点。
计算机不正常工作，且您不知道导致问题的原因。	重置计算机。
想要回收或捐赠计算机。	重置计算机。
<b>Windows</b> 无法正常启动。	使用恢复驱动器来还原或重置计算机。

## Windows 系统还原

“系统还原”是 Windows 10 中包含的工具。它监视对于 Windows 系统文件的更改，并将系统状态保存为还原点。如果计算机在安装应用程序、驱动程序或更新后不正常工作，您可以将系统恢复到之前的还原点。

注：如果将系统恢复到之前的还原点，个人数据不会受到影响。

系统还原创建还原点：

- 自动（检测到 Windows 系统文件更改时）
- 定期（用户设置后）
- 随时（用户手动发起时）

注：为使系统还原可创建还原点，必须对系统驱动器开启系统保护。

### 手动创建系统还原点

您可以随时使用 Windows 系统还原创建还原点。

步骤 1. 在 Windows 10 搜索框中，输入**创建还原点**，然后选择匹配的结果。

步骤 2. 选择**系统保护**选项卡，然后选择**创建**。

注：创建还原点之前，必须先对机的系统驱动器（通常为驱动器盘符 C）开启系统保护。选择驱动器，然后选择**配置**来启用或禁用系统保护。

### 从系统还原点还原

步骤 1. 在 Windows 10 搜索框中，输入**恢复**，然后选择匹配的结果。

步骤 2. 选择**打开系统还原** → **下一步**。

步骤 3. 选择一个还原点，然后选择**下一步** → **完成**。

注：您可以选择**扫描受影响的程序**来检查哪些程序和驱动安装与特定的还原点相关联。

## 重置 Windows

如果 Windows 无法正常运行，您可以选择重置。

步骤 1. 打开“开始”菜单，然后选择**设置** → **更新和安全** → **恢复**。

步骤 2. 在**重置此电脑**下，单击**开始**。

步骤 3. 选择**保留我的文件或删除所有内容**。

注意：请在选择**删除所有内容**前备份个人数据。

步骤 4. 按屏幕上的说明完成重置过程。

## 创建恢复驱动器

使用 U 盘（不提供）创建 Windows 恢复驱动器。在 Windows 无法启动的情况下，它可用于对问题进行故障诊断或重置 Windows。

注：大多数 U 盘使用 Type-A 接口。如果您的计算机不带 USB Type-A 接口，您有两个选项：

- 购买并使用带 Type-C 接口的 U 盘，或



- 购买并使用 USB Type-C 转 Type-A 适配器

步骤 1. 在 Windows 10 搜索框中，输入**创建恢复驱动器**，然后选择匹配的结果。

步骤 2. 请确保选中**将系统文件备份到恢复驱动器**，然后选择**下一步**。

步骤 3. 将 U 盘连接到计算机，选中它，然后选择**下一步** → **创建**。

**注意：**将删除驱动器上以前的文件。请备份个人文件后再使用其创建恢复驱动器。

创建恢复驱动器后，您可能会看到**删除电脑中的恢复分区**选项。如果想释放计算机上的驱动器空间，请选择该选项，然后选择**删除**。否则请选择**完成**。

## 使用恢复驱动器还原或重置 Windows

如果 Windows 无法启动，可以使用事先创建的恢复驱动器来还原或重置 Windows。

步骤 1. 将恢复驱动器连接到计算机；重新启动计算机并将其设为从恢复驱动器启动。

**注：**对于不带 USB Type A 接口的计算机，可能需要购买并适配器（USB Type-C 转 Type-A）才能创建和使用恢复驱动器。

步骤 2. 在**选择一个选项**屏幕中，选择**疑难解答**。

步骤 3. 选择**恢复选项**。

选择**高级选项** → **系统还原**可将计算机还原到系统还原点。

或选择**从驱动器恢复**来重置计算机。

**注：**如果您在创建恢复驱动器时未选择**将系统文件备份到恢复驱动器**选项，则从驱动器中恢复不可用。

**注意：**在从驱动器恢复后，您在计算机上创建的所有个人文件将被删除。



---

## 第 4 章 帮助和支持

---

### 常见问题

---

如何打开控制面板?	<ul style="list-style-type: none"><li>• 打开“开始”菜单，然后选择 <b>Windows 系统</b> → <b>控制面板</b>。</li><li>• 使用 <b>Windows Search</b>。</li></ul>
应该如何关闭我的计算机?	打开“开始”菜单，然后选择 <b>电源</b> → <b>关机</b> 。
如何为存储驱动器分区?	请参阅 <a href="https://support.lenovo.com/solutions/ht503851">https://support.lenovo.com/solutions/ht503851</a>
如果计算机停止响应，应该怎么办?	按住电源按钮，直至计算机关闭。然后重新启动计算机。
如果将液体泼溅到计算机上，应该怎么办?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 小心地拔下交流电源适配器并立即关闭计算机。通过计算机的电流断开得越快，短路对计算机造成的损坏减小的可能性就越大。  <b>注意：</b>尽管立即关闭计算机会丢失一些数据或工作，但是仍让计算机处于开启状态可能会导致计算机无法使用。</li><li>2. 等到确定所有液体都已干燥后才可开启计算机。</li></ol> <p><b>警告：</b> 请勿尝试通过倒置计算机来排出液体。如果键盘底部装有排水孔，可通过这些孔将液体排出。</p>
哪里可以获得最新的设备驱动程序和 UEFI/BIOS?	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Lenovo Vantage</b> 或联想电脑管家</li><li>• <b>Lenovo 支持网站</b>，网址为 <a href="https://support.lenovo.com">https://support.lenovo.com</a></li></ul>

---

### 自助资源

使用以下自助资源了解有关计算机的更多信息并对问题进行故障诊断。

资源	如何访问?
使用 <b>Lenovo Vantage</b> 或联想电脑管家： <ul style="list-style-type: none"><li>• 下载和安装最新版本的驱动程序和固件。</li><li>• 配置硬件设置。</li><li>• 诊断计算机硬件问题。</li><li>• 查看计算机保修状态。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 打开“开始”菜单，然后选择 <b>Lenovo Vantage</b> 或 <b>电脑管家</b>。</li><li>• 使用 <b>Windows Search</b>。</li></ul>
产品文档： <ul style="list-style-type: none"><li>• 《安全与保修指南》</li><li>• 《设置指南》</li><li>• 本《用户指南》</li><li>• <i>Regulatory Notice</i></li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 访问 <a href="https://support.lenovo.com">https://support.lenovo.com</a>。</li><li>2. 检测计算机或手动选择计算机型号。</li><li>3. 选择 <b>Documentation</b>（文档）并筛选出所需文档。</li></ol>

---

---

## 资源

## 如何访问?

---

包含以下最新支持信息的 **Lenovo** 支持网站:

- 驱动程序和软件
- 诊断解决方案
- 产品和服务保修
- 产品和部件详细信息
- 知识库和常见问题

访问 <https://support.lenovo.com>

---

## Windows 帮助信息

- 打开“开始”菜单，然后选择**获取帮助或提示**。
  - 使用 **Windows Search** 或 **Cortana®** 个人助理。
  - **Microsoft** 支持网站: <https://support.microsoft.com>
-

---

## 致电 Lenovo

尝试自行解决问题后如果仍需帮助，可致电 **Lenovo** 客户支持中心。

## 联系 Lenovo 之前

联系 **Lenovo** 之前，请记下产品信息和问题详细信息。

---

产品信息	问题症状和详细信息
<ul style="list-style-type: none"><li>• 产品名称</li><li>• 机器类型和序列号</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 问题是什么？连续出现还是间断出现？</li><li>• 是否有任何错误消息或错误代码？</li><li>• 您使用的是什么操作系统？什么版本？</li><li>• 出现问题时正在运行哪个软件应用程序？</li><li>• 该问题是否可以重现？如果可以，如何重现？</li></ul>

---

注：产品名和序列号通常位于计算机底部，即印在标签上或蚀刻在外盖上。

## Lenovo 客户支持中心

保修期内，您可致电 **Lenovo** 客户支持中心寻求帮助。

### 电话号码

要获取您所在国家或地区的 **Lenovo** 支持电话号码列表，请访问 <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonest>。

注：电话号码如有更改，恕不另行通知。如果未提供您所在国家或地区的电话号码，请致电 **Lenovo** 经销商或 **Lenovo** 销售代表。

### 在保修期内可获得的服务

- 问题确定 - 将有受过培训的人员辅助您确定是否有硬件问题，并确定需要进行什么操作来修订问题。
- **Lenovo** 硬件修复 - 如果确定问题是由在保修期内的 **Lenovo** 硬件造成的，那么将有受过培训的服务人员提供相应级别的服务。
- 工程变更管理 - 有时，产品售出后可能需要更改。**Lenovo** 或 **Lenovo** 授权的经销商将提供适用于您硬件的精选工程变更（EC）。

### 未涵盖的服务

- 更换或使用并非为/由 **Lenovo** 制造的部件或无保修的部件
- 软件问题源的识别
- 作为安装或升级一部分的 UEFI/BIOS 配置
- 设备驱动程序的更改、修正或升级
- 网络操作系统（NOS）的安装和维护
- 程序的安装和维护

有关适用于 **Lenovo** 硬件产品的 **Lenovo** 有限保证条款和条件，请参阅计算机随附的《安全与保修指南》中的“保修信息”。

---

## 购买附加服务

保修期内及保修期过后，您可从 **Lenovo** 购买附加服务 <https://www.lenovo.com/services>。

可获得的服务和服务名可能因国家或地区而异。

---

## 附录 A 重要安全信息

---

### 安全声明

此信息可帮助您安全地使用计算机。请遵循并牢记计算机随附的所有信息。本文档中的信息并不更改购买协议或有限保证的条款。如需更多信息，请参阅计算机随附的《安全与保修指南》中的“保修信息”。

客户安全非常重要。我们开发的产品安全、有效。然而，个人计算机是电子设备。电源线、电源适配器以及其他功能部件（尤其在使用不当的情况下）会引起潜在的安全危险，并可能会导致人身伤害或财产损失。要减少这些危险，请按照产品随附的说明操作、遵守产品上和操作说明中的所有警告信息并仔细阅读本文档中包含的信息。仔细按照本文档中包含的信息和产品随附的信息操作，您就可以远离危险并创造更安全的计算机工作环境。

注：本信息包含电源适配器和电池的参考信息。此外，某些产品（如扬声器和显示器）也随附外接电源适配器。如果有此类产品，那么本信息也适用于该产品。此外，计算机产品中有一个硬币大小的内部电池为系统时钟供电，即使在计算机断开电源时也不断电，所以电池安全信息适用于所有计算机产品。

---

### 有关使用计算机的重要信息

确保遵照下面给出的这些重要提示进行操作，以便充分利用计算机并从中获得乐趣。否则可能会让您感到不适或受伤，或者导致计算机出现故障。

保护自己以免被计算机释放的热量灼伤。



当计算机开启或电池充电时，底板、掌托以及某些其他部件可能会发热。这些部件的温度有多高取决于系统活动的频率和电池的充电程度。

如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会使您感到不适，甚至还会烧伤皮肤。

- 请避免将双手、膝盖或身体的任何其他部位与计算机的发热部分接触时间过长。
- 定期将手移开掌托，不要一直将手放在键盘上。

保护自己以免被交流电源适配器释放的热量灼伤。



交流电源适配器与电源插座和计算机连接后会发热。

如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会导致皮肤灼伤。

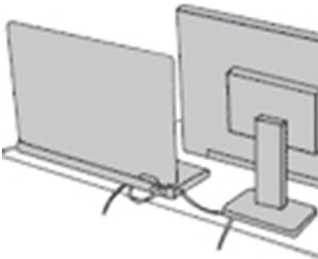
- 请勿将正在工作的交流电源适配器与身体的任何部位接触。
- 切勿使用交流电源适配器取暖。
- 请勿在使用过程中将线缆环绕在交流电源适配器上。

避免弄湿计算机。



为避免溅湿和电击危险，请将液体放置在远离计算机的地方。

避免损坏线缆。



对线缆施力过大可能会损坏或弄断线缆。

适当排设通信线缆或交流电源适配器、鼠标、键盘、打印机或任何其他电子设备的线缆，使线缆不会被计算机或其他物体夹住、踩踏、绊倒他人或者处于任何可能妨碍操作计算机的位置。

在移动计算机时，保护计算机和数据。



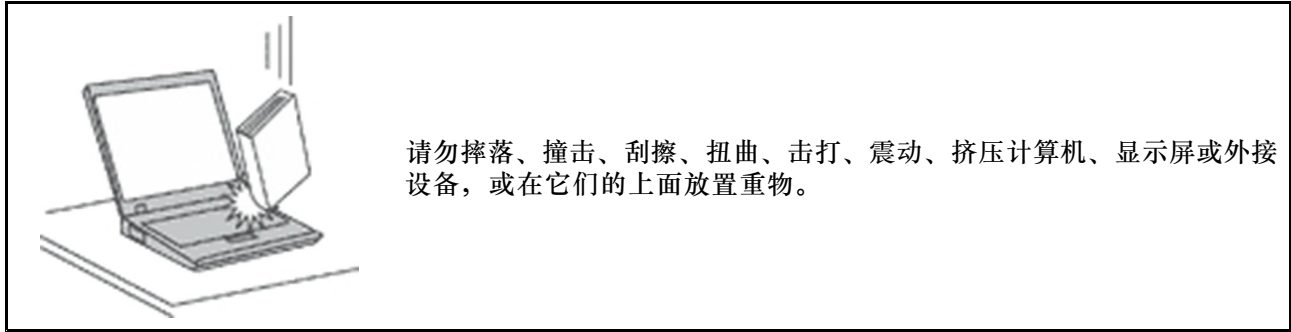
在移动配有硬盘驱动器的计算机之前，请执行以下某项操作：

- 关闭计算机。
- 使计算机进入睡眠模式。
- 使计算机进入休眠模式。

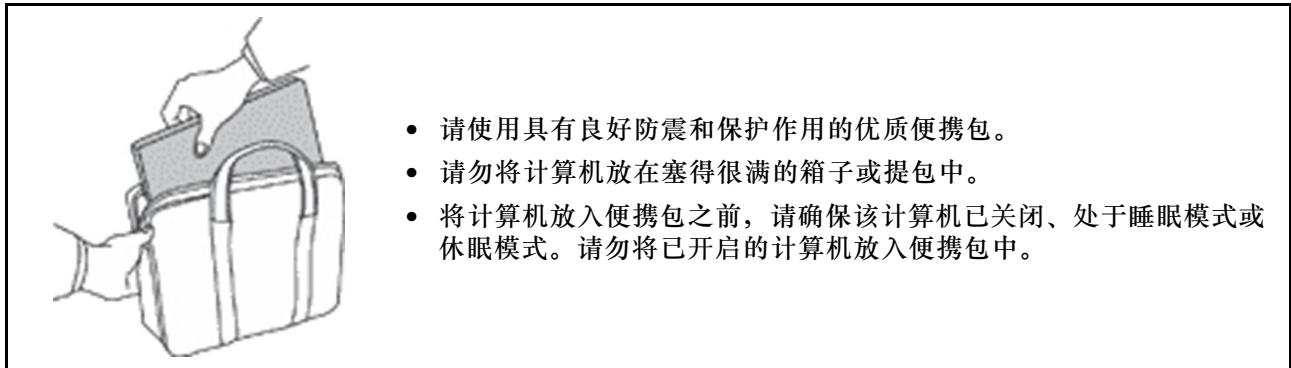
这有助于防止损坏计算机以及可能造成的数据丢失。



轻轻搬运计算机。



小心携带计算机。



## 需要立即采取措施的情况

产品可能由于使用不当或疏忽而损坏。某些产品的损坏情况相当严重，必须先让经过授权的维修人员检查，并在必要时进行维修后才能重新使用。

与任何电子设备一样，当产品开启时请尤其小心。

在极少数情况下，您可能会注意到产品中散发出异味或者冒出烟雾或火花。也可能会听到类似爆裂、破裂或嘶嘶的声音。这些情况可能仅表示某个内部电子元件发生故障，但仍处于安全和受控的状态。也可能表示存在安全隐患。请勿贸然采取措施或尝试自行诊断这些情况。请联系客户支持中心寻求进一步的指导。要获取“服务与支持”电话号码列表，请访问以下 Web 站点：

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

请经常检查计算机及其组件是否有受损、磨损或危险迹象。如果对于某个组件的情况有任何问题，请勿使用产品。请与客户支持中心或产品制造商联系，了解如何检查产品，并在必要时将产品送修。

如果发现存在以下任何一种情况（虽然这些情况不太可能出现），或者对产品的安全有任何担心，请先停止使用此产品，并断开它与电源和远程通信线路的连接，然后与客户支持中心联系，获取进一步的指导。

- 电源线、插头、电源适配器、延长线、电涌保护器或电源破裂、断裂或损坏。
- 有过热、冒烟、冒火花或起火迹象。
- 电池损坏（如破裂、凹陷或有折痕）、电池漏电或电池上有异物堆积。

- 产品发出破裂、嘶嘶或爆裂声或有强烈的异味。
- 计算机产品、电源线或电源适配器有液体溅入或物体跌落在其上的迹象。
- 计算机产品、电源线或电源适配器进水。
- 产品以任何方式摔落或受到损坏。
- 当按照操作说明进行操作时产品不正常运行。

注：如果您注意到这些情况发生在并非为/由 **Lenovo** 制造的产品（例如延长线）中，请停止使用该产品，然后联系该产品的制造商以获取进一步的说明，或取得适当的替换件。

---

## 维护和升级

除非得到客户支持中心或文档的指导，否则请勿尝试自行维修产品。请仅允许经认可的服务供应商维修您的特定产品。

注：某些计算机部件可以由客户升级或更换。此类升级部件通常被称为选件。可由客户自行安装的替换部件被称为“客户可更换部件”或 **CRU**。对于适合客户自行安装的选件或更换 **CRU**，**Lenovo** 会提供说明文档。安装或更换部件时，必须严格按照所有说明进行操作。电源指示灯处于熄灭状态并不一定表示产品内部的电压为零。对于配备电源线的产品，在卸下外盖前请务必确保电源已关闭，并且产品已拔下电源。如有任何疑问或疑问，请联系客户支持中心。

虽然在断开电源线连接后计算机内已没有移动的部件，但是为安全起见仍需提供以下警告。



请勿将手指和其他身体部位靠近危险的可动部件。如果受伤，请立即就医。



避免接触计算机内部的发热组件。某些组件在运行期间可能会散发足以灼伤皮肤的热量。打开计算机外盖之前，请先关闭计算机、拔下电源线，并等待大约 **10** 分钟使组件冷却。



更换 **CRU** 后，请装回所有保护盖（包括计算机外盖），然后再连接电源并运行计算机。此操作非常重要，可帮助避免意外电击并遏制可能在极罕见情况下出现的意外火灾。



更换 **CRU** 时，请小心可能会导致受伤的尖锐边缘或棱角。如果受伤，请立即就医。

---

## 电源线和电源适配器



危险

请仅使用产品厂商提供的电源线和电源适配器。

电源线应该通过安全审核。在德国，其规格应该是 H03VV-F、3G、0.75 mm<sup>2</sup> 或更高。在其他国家或地区，应使用相应的适用类型。

切勿将电源线缠绕在电源适配器或其他物体上。否则会绷紧电源线，从而导致电源线磨损、破裂或卷曲。这样会造成安全隐患。

始终正确地布放电源线，使其不会被踩到、绊倒他人或被物体压住。

避免电源线和电源适配器接触到液体。例如，请勿将电源线或电源适配器放置于水池、浴缸、盥洗室附近，也不要放在用液体清洁剂清洁过的地板上。液体会引起短路，尤其是在因不当操作而绷紧电源线或使电源适配器受到挤压时。液体还会导致电源线接头和/或电源适配器的连接器接头逐渐腐蚀，并最终导致过热。

确保所有电源线接口都牢固并且完全插入到插座。

如果电源适配器在交流电输入引脚处出现腐蚀迹象，或者在交流电输入引脚处或任何其他地方出现过热迹象（如塑料变形），则请勿使用该电源适配器。

请勿使用任一端电气触点有腐蚀或过热迹象的电源线，也不要使用任何有受损迹象的电源线。

为防止出现过热现象，请勿在电源适配器插入电源插座时，让衣服或其他物品盖住电源适配器。

---

## 延长线和相关设备

确保所用延长线、电涌保护器、不间断电源和接线板的额定参数可以满足产品的电气要求。切勿让这些设备超负荷运转。如果使用了接线板，其负载不应超出接线板的输入额定值。如有关于电源负载、电源要求和输入额定值方面的疑问，请咨询电工以获取更多信息。

---

## 插头和插座



危险

如果要用于计算机设备的插座（电源插座）有损坏或腐蚀迹象，请在合格的电工更换电源插座后再使用。

请勿弯曲或改动插头。如果插头损坏，请联系制造商进行更换。

请勿让您的产品与其他功耗较大的家用电器或商用设备共用电源插座；否则，不稳定的电压可能会损坏您的计算机、数据或连接的设备。

某些产品配有三脚插头。这种插头仅适用于接地的电源插座。它是一种安全功能。请勿将它插入非接地的插座而使其失去安全保护作用。如果无法将插头插入插座，请联系电工以安装经核准的插座适配器或将插座更换为具备这种安全功能的插座。切勿使电源插座超负荷运转。系统总负载不应超过分支电路额定值的80%。如有关于电源负载和分支电路额定值的问题，请咨询电工以获取更多信息。

确保您使用的电源插座已正确连线、易于操作并且位置紧靠设备。请勿完全拉直电源线以免使之绷紧。

请确保电源插座为您要安装的产品提供正确的电压和电流。

将设备与电源插座连接或断开连接时请谨慎操作。

## 电源声明

切勿卸下电源外盖或贴有以下标签的任何部件的外盖。



任何贴有此标签的组件内部都有危险的电压、电流和能量级别。这些组件中没有可维修的部件。如果您怀疑某个部件有问题，请与技术服务人员联系。

## 外接设备

警告：

请勿在计算机处于开机状态时连接或断开除通用串行总线（USB）和 1394 线缆之外的任何外接设备线缆；否则可能会损坏计算机。为避免可能对所连接设备造成的损坏，请在计算机关闭后等待至少五秒再断开外接设备。

## 常规电池声明



Lenovo 提供的用于产品的电池已经过兼容性测试，并应该仅用核准的部件进行更换。非 Lenovo 指定的电池或经过拆卸或改装的电池不在保修范围之内。

电池使用不当或错误操作可能导致电池过热、漏液或爆炸。为避免可能造成的伤害，请注意以下几点：

- 请勿打开、拆开或维修任何电池。
- 请勿挤压或刺穿电池。
- 请勿使电池短路、接触水或其他液体。
- 使电池远离儿童。
- 使电池远离火源。

如果电池损坏，或发现从电池中流出异物或电池引线上堆积异物，请停止使用电池。

请在室温下存放可充电电池或含有可充电电池的产品，并将电池充至大约 30% 到 50% 的电量。建议每年对电池充电一次以防止过量放电。

请勿将电池丢入以掩埋方式处理的垃圾中。处理电池时，请遵守当地的法令或法规。

---

## 内置可充电电池声明



危险

请勿尝试卸下或更换内置可充电电池。必须由 Lenovo 授权维修机构或技术人员更换电池。

只能严格按照产品文档中包含的说明对电池进行充电。

经 Lenovo 授权的维修机构或技术人员将根据当地的法律法规回收 Lenovo 电池。

---

## 纽扣锂电池声明



危险

电池更换不当会有爆炸的危险。

如果纽扣电池不是 CRU，请勿尝试更换纽扣电池。必须由 Lenovo 授权维修机构或技术人员更换电池。

经 Lenovo 授权的维修机构或技术人员将根据当地的法律法规回收 Lenovo 电池。



更换纽扣锂电池时，请仅使用相同类型的电池或制造商推荐的同类电池。该电池中含有锂，如果使用、操作或处理不当，可能会发生爆炸。吞下纽扣锂电池将导致窒息或在两个小时内就能造成严重的内部灼伤，甚至可能会导致死亡。

使电池远离儿童。如果吞下了纽扣锂电池或其进入了身体的任何部位，请立即就医。

请勿：

- 将电池投入或浸入水中
- 将电池加热至超过 100 °C (212°F)
- 修理或拆开电池
- 放置在极低的气压环境中
- 放置在极高的温度环境中
- 挤压、穿刺、切削或焚烧

请按照当地的法令法规要求处理电池。

以下声明适用于美国加利福尼亚州的用户

加利福尼亚州高氯酸盐信息：

使用二氧化锰纽扣锂电池的产品可能含有高氯酸盐。



高氯酸盐材料 - 可能需要采取特殊的处理方法。请参阅 <https://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate/>。

## 热量和产品通风



计算机、交流电源适配器和许多附件在开启时和电池充电时会产生热量。由于外型轻巧紧凑，因此笔记本电脑会产生很大的热量。请始终遵循以下基本注意事项：

- 当计算机开启或电池充电时，底板、掌托以及某些其他部件可能会发热。请避免将双手、膝盖或身体的任何其他部位与计算机的发热部分接触时间过长。使用键盘时，请勿使手掌与掌托接触时间过长。计算机在正常运行过程中会产生热量。热量的多少取决于系统活动的频繁程度或电池的充电程度。如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会使您感到不适，甚至还会烧伤皮肤。使用键盘时最好过段时间就从键盘上抬起双手，并注意连续使用键盘的时间不要过长。
- 请勿在靠近易燃材料之处或易爆的环境中操作计算机或给电池充电。
- 本产品提供了通风口、风扇和/或散热器，可确保安全可靠的运行。将产品放在床、沙发、地毯或其他柔软的表面可能会无意中挡住这些功能部件。切勿挡住、覆盖这些功能部件或使其失效。
- 交流电源适配器与电源插座和计算机连接后会发热。使用适配器时请勿将其与身体的任何部位接触。切勿使用交流电源适配器取暖。如果与身体接触（即使是透过衣服接触）的时间过长，可能会导致皮肤灼伤。

为了您的安全，使用计算机时请始终遵循以下基本预防措施：

- 确保每次为计算机接通电源时外盖都处于闭合状态。
- 定期检查计算机外部是否有灰尘堆积。
- 除去挡板内通风口和任何孔状接缝中的灰尘。在多尘或交通繁忙区域可能需要更频繁地清洁计算机。
- 请勿阻塞或堵塞任何通风口。
- 请勿在家具内部操作计算机，因为这样做会增加计算机过热的危险。
- 进入计算机的气流温度不应超过 35°C (95°F)。

## 电流安全信息



电源、电话和通信线缆中的电流具有危险性。

为避免电击危险：

- 请勿在雷暴天气期间使用计算机。
- 雷暴天气期间请勿连接或拔下任何线缆，也不要安装、维护或重新配置本产品。
- 将所有电源线连接到已正确连线且妥善接地的电源插座。
- 将所有要连接到本产品的设备连接到正确连线的插座。
- 尽可能仅用单手连接或拔下信号线缆。
- 切勿在有火灾、水灾或房屋倒塌迹象时开启任何设备。
- 除非在安装和配置过程中另有说明，否则请在打开设备外盖之前断开已连接的电源线、电池和所有线缆。
- 请在将所有内部部件外壳都固定到位后再使用计算机。切勿在内部部件和电路暴露在外时使用计算机。



危险

在安装、移动本产品或连接的设备或打开其外盖时，请按以下操作步骤中所述的方式连接和拔下线缆。

要连接：

1. 关闭每个设备。
2. 首先，将所有线缆连接至设备。
3. 将信号线缆连接到接口。
4. 将电源线连接到插座。
5. 开启设备。

要断开连接：

1. 关闭每个设备。
2. 首先，从插座拔出电源线。
3. 从接口中拔出信号线缆。
4. 从设备中拔出所有线缆。

必须先从前壁式插座或接线板上拔下电源线，然后再安装所有其他连接到计算机的线缆。

只有在所有其他线缆都连接到计算机之后，才能将电源线接回墙壁式插座或接线板。



危险

请勿在雷暴天气执行任何更换操作，并且请勿将电话线连接到墙上的电话线插座或从插座断开电话线连接。

## 液晶显示屏（LCD）声明

警告：

液晶显示屏（LCD）由玻璃制成，野蛮装卸或丢落计算机可能会导致 LCD 破碎。如果 LCD 破裂且内部液体进入眼睛或沾到手上，请立即用水冲洗至少 15 分钟；如果冲洗后仍有任何症状，请立即就医。

注：对于带有含汞荧光灯（例如非 LED）的产品，液晶显示屏（LCD）中的荧光灯含有汞；请按地方、州或联邦法规进行处置。

## 使用头戴式耳机或入耳式耳机



入耳式和头戴式耳机中的声压过大可能会导致听力下降。将均衡器调整到最大音量会增大耳塞式和头戴式耳机的输出电压和声音的压力级别。因此，为了保护您的听力，请将均衡器调整到合适的级别。

如果头戴式或入耳式耳机接口的输出不符合 EN 50332-2 规范，长时间开大音量使用耳机可能会发生危险。您的计算机的耳机输出接口符合 EN 50332-2 子条款 7。此规范将计算机的最大宽带输出电压真有效值限定为 150 mV。为防止听力下降，请确保所使用的头戴式或入耳式耳机也符合 EN 50332-2（条款 7 中的限制），使宽频特征电压为 75 毫伏。如果使用不符合 EN 50332-2 规范的耳机，可能会由于其声压级别过高而造成危险。

如果您的 Lenovo 计算机包装中附带了头戴式或耳塞式耳机，那么此耳机与计算机的组合符合 EN 50332-1 规范。如果您使用其他头戴式或耳塞式耳机，请确保其符合 EN 50332-1（条款 6.5 中的限制值）。如果使用不符合 EN 50332-1 规范的耳机，可能会由于其声压级别过高而造成危险。

---

## 窒息危险声明



窒息危险 - 产品包含小型部件。

请放置在远离三岁以下儿童的地方。

---

## 塑料袋声明



危险

塑料袋具有危险性。请将塑料袋放在婴儿和儿童接触不到的位置，以避免窒息危险。

---

## 玻璃部件声明

警告：

产品的某些部件可能由玻璃制成。如果产品跌落在坚硬的表面上或受到剧烈冲击，玻璃可能会破碎。如果玻璃破碎，请勿接触或清除碎片。直到经过培训的服务人员更换玻璃后再继续使用产品。

---

## 静电预防

静电虽然对人体无害，但却能严重损坏计算机部件和选件。易受静电损坏的部件操作不当可能会使部件受损。拆开选件或 CRU 的包装时，在相关说明指示您安装部件之前，请勿打开部件的防静电包装。

操作选件或 CRU 时，或者对计算机内部进行操作时，请采取以下预防措施以避免静电引起的损坏：

- 身体尽量不要移动。移动身体会导致周围累积静电。
- 始终小心地操作组件。操作适配器、内存条和其他电路板时握住边缘。切勿触摸裸露的电路。
- 防止其他人触摸组件。
- 安装静电敏感选件或 CRU 时，请将该部件的防静电包装与计算机的扩展插槽金属挡片或其他未涂漆的金属表面接触至少两秒。这样可减少包装上和您身上的静电。
- 从防静电包装中取出静电敏感部件后尽量立即安装，不要放下部件。如果不能直接安装，请将防静电包装放在光滑平面上，然后再将部件放在包装上。
- 请勿将部件放在计算机外盖或其他金属表面上。



---

## 附录 B 辅助功能和人体工程学信息

本章介绍辅助功能和人机工程学的信息。

---

### 辅助功能选项信息

Lenovo 致力于帮助在听觉、视觉和行动方面有障碍的用户更方便地使用信息和技术。本节介绍可帮助这些用户充分利用其计算机体验的各种方式。还可从以下 Web 站点获取最新的辅助功能信息：

<https://www.lenovo.com/accessibility>

#### 键盘快捷方式

以下列表包含有助于使计算机更易于使用的键盘快捷方式。

注：根据键盘的不同，以下某些键盘快捷方式可能不可用。

- **Windows 徽标键+U**：打开“轻松使用设置中心”
- **按住右 Shift 键八秒**：打开或关闭筛选键
- **按 Shift 键五次**：打开或关闭粘滞键
- **按住 Num Lock 键五秒**：打开或关闭切换键
- **左 Alt 键+左 Shift 键+Num Lock**：打开或关闭鼠标键
- **左 Alt 键+左 Shift 键+PrtScn (或 PrtSc)**：打开或关闭“高对比度”

如需更多信息，请访问 <https://windows.microsoft.com/>，然后使用以下任何关键字进行搜索：keyboard shortcuts、key combinations、shortcut keys。

#### 轻松使用设置中心

通过 Windows 操作系统中的“轻松使用设置中心”，可配置计算机以符合您的生理和认知需求。

要访问“轻松使用设置中心”：

1. 转到“控制面板”，然后按“类别”查看。
2. 单击**轻松使用** → **轻松使用设置中心**。
3. 按照屏幕上的说明选择合适的工具。

“轻松使用设置中心”主要包括以下工具：

- **放大镜**  
“放大镜”是一个有用的实用程序，可放大整个或部分屏幕，以便您可更方便地查看各项。
- **讲述人**  
“讲述人”是一个屏幕阅读器，它可朗读屏幕上显示的内容及描述错误消息等事件。
- **屏幕键盘**  
若想使用鼠标、游戏杆或其他指针设备代替物理键盘向计算机输入数据，可使用“屏幕键盘”。  
“屏幕键盘”显示一个带有所有标准按键的虚拟键盘。可以使用鼠标或其他指针设备选择按键，如果您的计算机支持多点触控式屏幕，也可以点击屏幕选择按键。

- 高对比度  
“高对比度”是提高屏幕上某些文本和图像的颜色对比度的功能。因此，这些项目更加突出并易于识别。
- 个性化键盘  
调整键盘设置可使键盘更易于使用。例如，可使用键盘控制指针以及使键盘更易于输入某些组合键。
- 个性化鼠标  
调整鼠标设置可使鼠标更易于使用。例如，可更改指针外观以及使鼠标更易于管理窗口。

## 语音识别

“语音识别”使您能够通过语音控制计算机。

您可以使用语音指示控制键盘和鼠标。使用语音指示即可启动程序、打开菜单、点击屏幕上的对象、将文本口述为文档以及撰写和发送电子邮件。

要使用语音识别：

1. 转到“控制面板”，然后按“类别”查看。
2. 单击**轻松使用** → **语音识别**。
3. 按屏幕上的说明进行操作。

## 屏幕阅读器技术

屏幕阅读器技术主要用于软件程序界面、帮助系统和各种联机文档。若要获得有关屏幕阅读器的更多信息，请参阅以下内容：

- 结合使用 PDF 与屏幕阅读器：  
<https://www.adobe.com/accessibility.html?promoid=DJGVE>
- 使用 JAWS 屏幕阅读器：  
<https://www.freedomscientific.com/Products/Blindness/JAWS>
- 使用 NVDA 屏幕阅读器：  
<https://www.nvaccess.org/>

## 屏幕分辨率

可通过调整计算机的屏幕分辨率，使屏幕上的文本和图像更易于阅读。

要调整屏幕分辨率：

1. 右键单击桌面上的空白区域，然后单击**显示设置** → **显示**。
2. 按屏幕上的说明进行操作。

注：将分辨率设置得过低可能会使屏幕上无法容纳某些项目。

## 可定制项目大小

可通过更改项目大小，使屏幕上的项目更易于阅读。

- 要临时更改项目大小，请使用“轻松使用设置中心”中的“放大镜”工具。
- 要永久更改项目大小：

- 更改屏幕上所有项目的大小。
  1. 右键单击桌面上的空白区域，然后单击显示设置 → 显示。
  2. 按屏幕上的说明更改项目大小。对于某些应用程序，您的配置可能在您注销后再次登录才会生效。
- 更改 Web 页面上项目的大小。

按住 **Ctrl**，然后按加号键 (+) 放大文本大小，或减号键 (-) 缩小文本大小。
- 更改桌面或窗口上项目的大小。

注：此功能可能不适用于某些窗口。  
如果鼠标有滚轮，则按住 **Ctrl**，然后滚动滚轮以更改项目大小。

## 业界标准接口

您的计算机提供多种行业标准接口，可使用这些接口连接辅助设备。

## 采用可访问格式的文档

Lenovo 提供可访问的电子文档格式，如加有适当标记的 PDF 文件或超文本标记语言 (HTML) 文件。Lenovo 电子文档专为有视觉障碍的用户开发，以确保其可通过屏幕阅读器阅读文档。文档中的每个图像还含有内容充分的备选文字，使有视觉障碍的用户在使用屏幕阅读器时可理解图像。

---

## 人机工程学信息

良好的人体工程学坐姿对于充分利用个人计算机和避免产生不适非常重要。请合理安排您的工作空间以及您使用的设备，以适合您的个人需求以及您所从事的工作的种类。此外，在您使用计算机时，良好的工作习惯可以最大限度地提高工作效率和舒适度。

在实际的办公室中工作，也许意味着要适应环境的频繁变动。根据环境光照做出调整、采用适当坐姿和正确放置计算机硬件可帮助您提高工作表现和舒适程度。

此示例显示了常规坐姿。即使并不采用这样的姿势，您也可以按照以下技巧去做。培养良好的习惯将使您受益匪浅。



**常规姿势：** 对您的工作姿势进行少许调整，以防止因长期用一种姿势工作而产生不适。工作中经常短暂地休息也将有助于防止任何与工作坐姿相关的轻微不适。

**显示屏：** 放置显示屏时，应保持 510 毫米至 760 毫米 (20 英寸至 30 英寸) 的舒适视距。避免因头顶照明或室外光源导致显示屏上出现眩光或反射。保持显示屏清洁，亮度调节到能让您清晰看到屏幕的程度。按亮度控制键调节显示屏亮度。

**头部位置：**保持您的头部和颈部处在舒适的笔直（垂直或直立）位置。

**座椅：**使用具有舒适靠背且高度可调的座椅。通过调节座椅找到最舒适的坐姿。

**手臂和手的位置：**如果可行，请使用椅子的扶手或工作台面上的某个区域支撑手臂的重量。使前臂、手腕和手处于放松的笔直（水平）位置。输入时轻触键盘，而不要重击。

**腿部位置：**使大腿与地面平行，双脚平放在地面或脚凳上。

**旅行时该怎么办？**

在移动中或在临时环境中使用计算机时，可能难以遵循最符合人体工程学的坐姿。无论采用何种坐姿，请设法注意尽可能多的技巧。例如，坐姿正确并利用充足的光线有助于保持满意的舒适度和工作效率。如果工作区不在办公室环境中，请务必特别注意经常调整坐姿并充分利用工间休息。我们提供众多解决方案，可帮助您改造和扩展计算机，以最大限度地满足您的需要。可在 <https://www.lenovo.com/accessories> 上找到其中某些选件。请详细了解扩展坞解决方案和外接产品的选件，获得您所需的调整能力和各种功能。

**存在视觉方面的问题吗？**

笔记本电脑的显示屏是按照最高标准设计的。这些显示屏提供清晰而轮廓分明的图像，并显示易于观看而又不伤眼的较大而明亮的内容。任何长时间专注用眼都会使眼睛疲劳。如果发生眼部疲劳或不适的情况，请向眼科专家寻求建议。

---

## 附录 C 合规性信息

此附录提供了 Lenovo 产品的各种合规性声明。

---

### 无线电频率合规性声明

配备无线通信的计算机型号遵守已准许其使用无线功能的任何国家或地区针对无线电频率和安全制定的标准。

使用计算机中配备的无线设备前，请务必阅读本文档以及适用于您所在国家或地区的 *Regulatory Notice*。

### 欧盟 - 遵循无线电设备指令

This product is in conformity with all the requirements and essential norms that apply to EU Council Radio Equipment Directive 2014/53/EU on the approximation of the laws of the Member States relating to radio equipment. The full text of the system EU declaration of conformity and the EU wireless module declarations are available at the following Internet addresses:

- For notebook computers: [https://www.lenovo.com/us/en/social\\_responsibility/EU\\_DoC\\_notebooks](https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/EU_DoC_notebooks)
- For tablet computers: [https://www.lenovo.com/us/en/social\\_responsibility/EU\\_DoC\\_tablets](https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/EU_DoC_tablets)
- For wireless peripheral devices: [https://www.lenovo.com/us/en/social\\_responsibility/EU\\_DoC\\_wireless\\_options](https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/EU_DoC_wireless_options)

Lenovo cannot accept responsibility for any failure to satisfy the protection requirements resulting from a non-recommended modification of the product, including the installation of option cards from other manufacturers. This product has been tested and found to comply with the limits for Class B equipment according to European Standards harmonized in the Directives in compliance. The limits for Class B equipment were derived for typical residential environments to provide reasonable protection against interference with licensed communication devices.

### 巴西

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

This equipment is not protected against harmful interference and may not cause interference with duly authorized systems.

### 墨西哥

**Advertencia:** En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

## 新加坡



## 韩国

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

### SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 **20mm** 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

---

## 按国家和地区排列的环境信息

本部分提供关于 **Lenovo** 产品的环境、回收和 **RoHS** 信息。

### 回收和环境信息

**Lenovo** 鼓励信息技术 (IT) 设备的所有者负责回收其不再使用的设备。**Lenovo** 提供多种计划和服务，以帮助设备所有者对他们的 IT 产品进行回收。有关回收 **Lenovo** 产品的信息，请访问：

<https://www.lenovo.com/recycling>

有关我们产品的最新环境信息，请访问：

<https://www.lenovo.com/ecodeclaration>

### 重要 WEEE 信息



**Lenovo** 产品上的 **WEEE** 标记适用于执行 **WEEE** 和电子废弃物法规 (如欧洲 **WEEE** 指令、印度电子废弃物管理条例) 的国家或地区。贴有此标签的设备符合当地关于废弃电子电气设备 (**WEEE**) 的法规。这些法规根据每个地区的适用情况，确定有关回收和再利用废旧电器的法律框架。此标签贴在多种产品上，表示不得随意丢弃产品，而应将产品送往已建立的收集系统以回收这些使用期结束的产品。

对于标有 WEEE 标记的电子电气设备 (EEE)，用户不得在其使用期结束后将其不加分类直接作为城市废物处理，而应依照适用的收集机制对 WEEE 进行回收、再利用和再生，以尽可能降低 EEE 因可能存在有害物质而对环境和人类健康造成的任何潜在影响。Lenovo 电子电气设备 (EEE) 包含的一些部件和组件在使用期结束后可能会成为有害废弃物。

可免费将 EEE 和废弃电子电气设备 (WEEE) 运送到将同等性质和功能的电子电气设备作为二手 EEE 或 WEEE 出售的销售处或任何分销商处。

要获取其他 WEEE 信息，请访问：

<https://www.lenovo.com/recycling>

匈牙利的 WEEE 信息

根据匈牙利法案第 197/2014 (VIII.1.) 号第 12 章的第 (1) - (5) 小节，Lenovo 作为生产商承担与履行 Lenovo 义务相关的成本。

## 日本回收声明

Collecting and recycling a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

<https://www.lenovo.com/recycling/japan>

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

<https://www.lenovo.com/recycling/japan>

Disposing of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

Disposing of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for



service.If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

Disposing of a disused battery from Lenovo notebook computers

Your Lenovo notebook computer has a lithium ion battery or a nickel metal hydride battery.If you are a company employee who uses a Lenovo notebook computer and need to dispose of a battery, contact the proper person in Lenovo sales, service, or marketing, and follow that person's instructions.You also can refer to the instructions at:

<https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/>

If you use a Lenovo notebook computer at home and need to dispose of a battery, you must comply with local ordinances and regulations.You also can refer to the instructions at:

<https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/>

## 巴西的回收信息

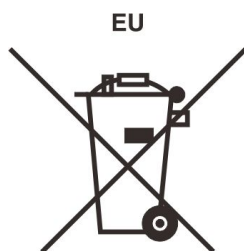
*Declarações de Reciclagem no Brasil*

*Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso*

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: [reciclar@lenovo.com](mailto:reciclar@lenovo.com), informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

## 欧盟的电池回收信息



Notice: This mark applies only to countries within the European Union (EU).

Batteries or packaging for batteries are labeled in accordance with European Directive 2006/66/EC concerning batteries and accumulators and waste batteries and accumulators.The Directive determines the framework for the return and recycling of used batteries and accumulators as applicable throughout the European Union.This label is applied to various



batteries to indicate that the battery is not to be thrown away, but rather reclaimed upon end of life per this Directive.

In accordance with the European Directive 2006/66/EC, batteries and accumulators are labeled to indicate that they are to be collected separately and recycled at end of life. The label on the battery may also include a chemical symbol for the metal concerned in the battery (Pb for lead, Hg for mercury, and Cd for cadmium). Users of batteries and accumulators must not dispose of batteries and accumulators as unsorted municipal waste, but use the collection framework available to customers for the return, recycling, and treatment of batteries and accumulators. Customer participation is important to minimize any potential effects of batteries and accumulators on the environment and human health due to the potential presence of hazardous substances.

Before placing electrical and electronic equipment (EEE) in the waste collection stream or in waste collection facilities, the end user of equipment containing batteries and/or accumulators must remove those batteries and accumulators for separate collection.

Disposing of lithium batteries and battery packs from Lenovo products

A coin-cell type lithium battery might be installed inside your Lenovo product. You can find details about the battery in the product documentation. If the battery needs to be replaced, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or a waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposing of battery packs from Lenovo products

Your Lenovo device might contain a lithium-ion battery pack or a nickel metal hydride battery pack. You can find details on the battery pack in the product documentation. If you need to dispose of a battery pack, insulate it with vinyl tape, contact Lenovo sales, service, or your place of purchase, or a waste-disposal operator, and follow their instructions. You also can refer to the instructions provided in the user guide for your product.

For proper collection and treatment, go to:

<https://www.lenovo.com/lenovo/environment>

## 中国大陆的回收信息

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入<http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

## 台湾的电池回收信息



廢電池請回收

## 美国和加拿大的电池回收信息



US & Canada Only

## 按国家和地区排列的有害物质限制（RoHS）指令

可从以下网址获得有关 **Lenovo** 产品的最新环境信息：

<https://www.lenovo.com/ecodeclaration>

### 欧盟 RoHS

This Lenovo product, with included parts (cables, cords, and so on) meets the requirements of Directive 2011/65/EU on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment ("RoHS recast" or "RoHS 2").

For more information about Lenovo worldwide compliance on RoHS, go to:

<https://www.lenovo.com/rohs-communication>

### 土耳其 RoHS

The Lenovo product meets the requirements of the Republic of Turkey Directive on the Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE).

### Türkiye AEEE Yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Orman Bakanlığı'nın "Atık Elektrik ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlandırılmasına Dair Yönetmelik (AEEE)" direktiflerine uygundur.

AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

### 乌克兰 RoHS

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин

### 印度 RoHS

RoHS compliant as per E-Waste (Management) Rules.

## 中国大陆 RoHS

下表中的信息适用于在 2015 年 1 月 1 日及以后生产并在中华人民共和国销售的产品。

### 产品中有害物质的名称及含量

部件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI) )	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板组件	X	0	0	0	0	0
硬盘	X	0	0	0	0	0
光驱	X	0	0	0	0	0
LCD 面板 (LED 背光源)	X	0	0	0	0	0
键盘	X	0	0	0	0	0
内存	X	0	0	0	0	0
电池	X	0	0	0	0	0
电源适配器	X	0	0	0	0	0
底壳、顶盖和扬声器	X	0	0	0	0	0

注：

本表依据 SJ/T 11364 的规定编制。

0：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 标准规定的限量要求以下。

X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 标准规定的限量要求。标有“X”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。印刷电路板组件包括印刷电路板（PCB）及其组件、集成电路（IC）和连接器。某些型号的产品可能不包含上表中的某些部件，请以实际购买机型为准。

图示：



在中华人民共和国境内销售的电子信息产品上将印有“环保使用期限”（EPU）符号。圆圈中的数字代表产品的正常环保使用期限。

### 中国大陆 RoHS 合格评定制度标识

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品 标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度“供方符合性标志”的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式，并使用如下合格评定标识：



台湾 RoHS

單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
印刷電路板組件	-	○	○	○	○	○
硬碟機	-	○	○	○	○	○
LCD面板 (LED背光源)	-	○	○	○	○	○
鍵盤	-	○	○	○	○	○
記憶體	-	○	○	○	○	○
電源供應器	-	○	○	○	○	○
底殼、頂蓋和喇叭	-	○	○	○	○	○
麥克風	-	○	○	○	○	○
攝影機	-	○	○	○	○	○
風扇	-	○	○	○	○	○
分離式電源線組	-	○	○	○	○	○
固態硬碟	-	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。  
 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。  
 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.

備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。  
 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.

电磁辐射声明

联邦通信委员会 (FCC) 供应商合规性声明

下列信息适用于以下产品型号:

型号名称	机器类型 (MT)
昭阳E4-IML	81VM
昭阳E4-IIL	81Y0
昭阳E5-IML	81VN
昭阳E5-IIL	81Y1
昭阳K4e-IML	81VQ
昭阳K4e-IIL	81Y2

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using other than recommended cables and connectors or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:  
 Lenovo (United States) Incorporated  
 7001 Development Drive  
 Morrisville, NC 27560  
 Email: FCC@lenovo.com



加拿大工业部合规性声明

CAN ICES-3(B)/NMB-3(B)

欧盟合规性

EU Contact: Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia



Compliance with the EMC Directive

**This product is in conformity with the protection requirements of EU Council Directive 2014/30/EU on the approximation of the laws of the Member States relating to electromagnetic compatibility.**

**This product has been tested and found to comply with the limits for Class B equipment according to European Standards harmonized in the Directives in compliance. The Class B requirements for equipment are intended to offer adequate protection to broadcast services within residential environments.**

## 德国 B 类一致性声明

*Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit*

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

## 日本 VCCI B 类一致性声明

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。  
取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

## 日本关于连接到额定电流小于或等于 20 A/相位的输电线的产品的一致性声明

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制  
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

## 日本交流电源线声明

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、それぞれ専用のものになっていますので他の電気機器には使用しないでください。

## 其他合规性信息

本部分提供关于 Lenovo 产品的其他合规性信息。

## 出口分类声明

本产品受美国出口管理条例 (EAR) 的管制，其出口分类控制编号 (ECCN) 为 5A992.c。本产品可以再出口到 EAR E1 国家或地区列表中所有禁运国家或地区以外的国家或地区。

## 台湾 Lenovo 产品服务信息

委製商/進口商名稱: 荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司  
進口商地址: 台北市中山區北安路780號7樓  
進口商電話: 0800-000-702 (代表號)

## 台湾视力防护声明

警語: 使用過度恐傷害視力


注意事項:

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

## 欧亚联盟的补充信息

Назначение	персональный компьютер для личного и служебного использования, для передачи данных, с поддержкой различных профилей подключения (Wi-Fi, Bluetooth и пр.).
Изготовитель	Леново ПЦ ФК Лимитед, 23/Х Линколн Фаус, Тайку Плэйс 979 Кингз Роуд, Куарри Бэй, Гонконг (Lenovo PC HK Limited, 23/F Lincoln House, Taikoo Place 979 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong)
Страна производства	Китай
Наименование и местонахождение уполномоченного изготовителя лица	ООО «Леново (Восточная Европа/Азия)» 143401, Московская область, г. Красногорск, бульвар Строителей, дом 4, корпус 1, помещение VII, тел. +7 495 645 8338, факс +7 495 645 78 77.



Импортер	<p>Наименование, адрес импортера и информация для связи с ним указаны на этикетке* на упаковке продукции.</p> <p><i>*Согласно ГОСТ 2.601-2013 «Единая система конструкторской документации. Эксплуатационные документы», пункт 5.1, подпункт 5.1.2, этикетка является видом эксплуатационных документов.</i></p>
Дата изготовления (месяц и год)	<p>Указана на этикетке* на упаковке продукции, в графе Date (дата указана в формате год-месяц-дата). Для получения более подробной информации посетите веб-сайт: <a href="https://support.lenovo.com">https://support.lenovo.com</a></p>
Единый знак обращения на рынке стран Таможенного союза	

## 巴西音频声明

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

## ENERGY STAR



ENERGY STAR 是美国环保署和美国能源部的一项联合计划，旨在通过高能效的产品和做法节省资金和保护环境。

Lenovo 很荣幸能提供符合 ENERGY STAR 认证标准的产品。Lenovo 计算机如贴有 ENERGY STAR 标志，则其设计经测试符合美国环境保护局所规定的 ENERGY STAR 计划对计算机的要求。对于经认证的计算机，ENERGY STAR 标志可能贴在产品上、产品包装上，或以电子形式显示在电子标签屏幕上或电源设置界面上。

使用符合 ENERGY STAR 规范的产品和利用计算机的电源管理功能部件可以帮助减少电力消耗。而减少电力消耗有助于节省不必要的开支、提高环境质量和减少温室效应气体排放。有关 ENERGY STAR 的更多信息，请访问：<https://www.energystar.gov>

Lenovo 鼓励用户在平时使用计算机部件时有效利用能源。为了达到这个目标，Lenovo 预设以下电源管理功能，如果计算机在特定时间内未运行，这些预设值会自动生效。



表 1. 平衡 (插入交流电源时)

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 关闭显示屏: <b>10</b> 分钟后</li><li>• 使计算机进入睡眠状态: <b>30</b> 分钟后</li></ul> |
|--|



---

## 附录 D 声明和商标

### 声明

**Lenovo** 可能不在所有国家或地区提供本文档中讨论的产品、服务或功能特性。有关您所在地区当前提供的产品和服务的信息，请咨询您当地的 **Lenovo** 代表。对 **Lenovo** 产品、程序或服务的任何引用无意明示或默示只能使用该 **Lenovo** 产品、程序或服务。只要不侵犯 **Lenovo** 的知识产权，任何同等功能的产品、程序或服务，都可以代替 **Lenovo** 产品、程序或服务。但是，评估和验证任何其他产品、程序或服务，则由用户自行负责。

**Lenovo** 对于本文所述内容可能已拥有专利或正在申请专利。提供本文档并未授予用户使用这些专利的任何许可。您可以用书面方式将许可查询寄往：

**Lenovo (United States), Inc.**

**1009 Think Place - Building One**

**Morrisville, NC 27560**

**U.S.A.**

**Attention: Lenovo Director of Licensing**

**LENOVO** “按现状”提供本出版物，不附有任何种类的（无论是明示还是默示的）保证，包括但不限于默示的有关非侵权、适销和适用于某种特定用途的保证。某些管辖区域在某些交易中不允许免除明示或默示的保证，因此本条款可能不适用于您。

此处的信息将定期更改；这些更改将编入本出版物的新版本中。为提供更好的服务，**Lenovo** 保留随时改进和/或修改计算机随附手册中所述的产品、软件程序以及本手册内容的权利，恕不另行通知。

计算机随附手册中所述的软件接口、功能及硬件配置可能与所购计算机的实际配置不完全相同。有关产品的配置，请参阅相关合同（如有）或产品包装清单，或咨询销售产品的经销商。**Lenovo** 可以按它认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息而无须对您承担任何责任。

本文档中所述的产品不适用于医疗植入或其他生命支持应用场景，在这些场景中发生故障可能导致人身伤害或死亡。本文档中包含的信息并不影响或更改 **Lenovo** 产品规格或保修。本文档中的任何内容都不能作为 **Lenovo** 或第三方的知识产权下的明示或默示的许可或保证。本文档中包含的所有信息都是在特定的环境中获得并且作为插图显示。在其他操作环境中获得的结果可能会有所不同。

**Lenovo** 可以按它认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息而无须对您承担任何责任。

本出版物中提供的对非 **Lenovo Web** 站点的任何引用都是为了方便起见，任何情况下都不作为对这些 **Web** 站点的公开支持。这些 **Web** 站点上的资料不属于本 **Lenovo** 产品的资料，并且使用这些 **Web** 站点时风险自担。

此处包含的任何性能数据都是在受控环境中测得的。因此，在其他操作环境中获得的数据可能会有明显的不同。有些测量可能是在开发级的系统上进行的，因此不保证与一般可用系统上进行的测量结果相同。此外，有些测量是通过推算而估计的。实际结果可能会有差异。本文档的用户应当验证其特定环境的适用数据。

本文档由 **Lenovo** 所有，受版权保护，且不在任何开源协议涵盖范围之内，包括任何可能涵盖本产品随附的软件的 **Linux** 协议。**Lenovo** 随时可能更新本文档，恕不另行通知。

如需最新信息或有任何问题及意见，请联系或访问 **Lenovo Web 站点**：

<https://support.lenovo.com>

#### 商标

**LENOVO** 和 **LENOVO** 徽标是 **Lenovo** 的商标。**Thunderbolt** 是 **Intel Corporation** 或其子公司在美国和/或其他国家或地区的商标。**Microsoft**、**Windows**、**OneDrive**、**Outlook**、**Skype**、**Office 365**、**Direct3D** 和 **Cortana** 是 **Microsoft** 公司集团的商标。**DisplayPort** 是 **Video Electronics Standards Association** 的商标。**HDMI** 和 **HDMI** 高清晰度多媒体接口是 **HDMI Licensing LLC** 在美国和其他国家或地区的商标或注册商标。**Wi-Fi** 和 **Miracast** 是 **Wi-Fi Alliance** 的注册商标。**USB-C** 是 **USB Implementers Forum** 的商标。其他商标的所有权归其各自所有者所有。© 2020 **Lenovo**.